

नागरिकों को पार्टियों का इनकम स्रोत जानने का अधिकार नहीं

इलेक्टोरल बॉन्ड केस पर बोले अटॉर्नी जनरल ये एससी के दायरे में नहीं आना चाहिए

नई दिल्ली, 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। इलेक्टोरल बॉन्ड के तहत राजनीतिक पार्टियों को मिलने वाले चंदे को सार्वजनिक बनाने की मांग करने वाली याचिका पर अटॉर्नी जनरल आर वैकटरमणी ने रविवार को अपने विचार रखे। उन्होंने सुप्रीम कोर्ट से कहा कि संविधान ने नागरिकों को इन फंडस का सोर्स जानने का मौलिक अधिकार नहीं दिया है। उन्होंने कोर्ट को चेतावनी दी कि इलेक्टोरल बॉन्ड को रेगुलेट करने के लिए पॉलिसी डोमेन में न आए। रविवार को उन्होंने कहा कि नागरिकों को ये अधिकार तो है कि वे उम्मीदवारों की क्रिमिनल हिस्ट्री जानें, लेकिन इसका ये मतलब नहीं है कि उन्हें पार्टियों को इनकम और पैसों के सोर्स जानने का अधिकार है। दरअसल, 31 अक्टूबर को सुप्रीम कोर्ट में सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पांच जजों की संविधान पीठ इलेक्टोरल बॉन्ड मामले की सुनवाई करेगी। इसमें जस्टिस संजीव खन्ना, जस्टिस बी आर गवई, जस्टिस जेबी पारदीवाला और जस्टिस मनोज मिश्रा शामिल हैं।

वैकटरमनी ने कहा कि ये स्कीम किसी भी व्यक्ति के मौजूदा अधिकारों का उल्लंघन नहीं करती है। साथ ही यह स्कीम डोनर्स को पहचान उजागर न करने की सुविधा भी देती है। ये क्लीन मनी के डोनेशन को बढ़ावा देता है। इससे डोनर अपने टेक्स देने के दायित्व जानेगा।

उन्होंने कहा कि ये स्कीम किसी भी प्रकार के अधिकारों का उल्लंघन नहीं करती है। अटॉर्नी ने कहा कि कोर्ट राज्य की कार्रवाई की समीक्षा केवल

पुलवामा में यूपी के मजदूर की टारगेट किलिंग

24 घंटे में घाटी में दूसरा टैर अटैक; रविवार को श्रीनगर में पुलिस इस्पेक्टर को गोली मारी थी श्रीनगर, 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। साउथ कश्मीर के पुलवामा में आतंकियों ने उत्तर प्रदेश के एक मजदूर की हत्या कर दी। घटना नौपोरा जिले की है। मजदूर की पहचान मुकेश कुमार के तौर पर हुई है। पुलिस ने जानकारी दी कि मुकेश को सोमवार दोपहर 12:45 बजे में आतंकियों ने गोली मार दी। उसे तुरंत अस्पताल ले जाया गया लेकिन डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित

कर दिया। कश्मीर घाटी में ये 24 घंटे के अंदर दूसरा आतंकी हमला है। बीती रात श्रीनगर के ईदगाह इलाके में एक आतंकी ने पुलिस इस्पेक्टर को तीन गोलियां मार दी थीं। गोलियां उनकी पेट, गर्दन और आंख में लगीं। फिलहाल वे अस्पताल में भर्ती हैं। वहीं, हमले की जिम्मेदारी आतंकी संगठन टीआरएफ ने ली है। मीडिया रिपोटर्स के मुताबिक इस्पेक्टर मसरूर वानी पर रविवार को हमला उस समय हुआ, जब वे स्थानीय लड़कों के साथ क्रिकेट खेल रहे थे।

गुरु रामदास जी के प्रकाश पर्व की धूम

गोल्डन टेंपल में सजाए गए जलो; 20 टन फूलों से सजाया गया, 2 लाख श्रद्धालु पहुंचे अमृतसर, 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। देश में अमृतसर, 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। देश में गुरु नगरी अमृतसर को बसाने वाले श्री गुरु रामदास जी का आज प्रकाश पर्व है। गुरु रामदास जी के प्रकाश पर्व पर गोल्डन टेंपल को फूलों व सुंदर लाइटों से सजाया गया है। गोल्डन टेंपल के साथ-साथ अमृतसर को भी लाइटों से सजाया गया। रात 12 बजे श्रद्धालुओं ने गोल्डन टेंपल में आतिशबाजी कर गुरु पर्व की शुरुआत की। इसके साथ ही दोपहर सुंदर व ऐतिहासिक जलो सजाए गए हैं। गुरु रामदास जी के प्रकाश पर्व को मनाने के लिए पूरे विश्व से 2 लाख श्रद्धालु अमृतसर पहुंचे हैं। गोल्डन टेंपल में पैर रखने की भी

जगह नहीं है। दो दिन पहले ही मुंबई से भाई इकबाल सिंह व उनके साथ संगत अमृतसर पहुंच गई थी। जिन्होंने 20 टन देशी- विदेशी फूलों के साथ गोल्डन टेंपल को सजाया है। श्री अकाल तख्त साहिब को मनमोहक ढंग से सजाया गया है। फूलों के साथ मोर बनाए गए हैं और खंडा साहिब व एक ओंकार तैयार किए गए हैं। गोल्डन टेंपल के मुख्य गभगृह को जाने वाले रास्ते को सुंदर फूलों से सजाया गया है। पूरी रात संगतें गुरुधर में बैठी रहीं और पाठ जपती रहीं। आज गुरुधर में सुंदर जलो सजाए जाएंगे। ये सुंदर जलो वे सुंदर उपहार व पुरातन हीरे-जवाहरात हैं, जो कई साल पहले गुरुधर को सौंपे गए थे। जिन्हें सिर्फ खास मौकों व गुरुपर्व पर ही संगत के लिए सजाया

जाता है। इसके अलावा आज पूरा दिन कीर्तन दरबार सजाया जाएगा। वहीं, मंजी साहिब हाल में बीती शाम से कीर्तन दरबार सजाए गए हैं। आज गुरु घर में पहुंचने वाली संगत के लिए खास इंतजाम किए गए हैं। लंगर हाल में कई स्वादिष्ट पकवान पकाए गए हैं। खासतौर पर खीर, जलेबियां आदि संगत के लिए तैयार की गई हैं। संगत भी लड्डू, बेसन बरफी व खोया बरफी संगत में वितरित कर रहे हैं। रात होते ही गोल्डन टेंपल में आतिशबाजी की जाएगी। एसजीपीसी की तरफ से ग्रीन पटाखों के साथ ये सुंदर आतिशबाजी की जाएगी। गुरुधर में दर्शनों के अलावा इस आतिशबाजी को देखने के लिए दूर-दराज से संगतें अमृतसर पहुंचती हैं।

पंजाब में डीजीपी की कुर्सी को लेकर लड़ाई

भावरा बोले- मैं सीनियर, गौरव यादव के पास चार्ज; 6 नवंबर तक टली कैट में सुनवाई

अमृतसर, 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। पंजाब में स्थायी डीजीपी पद पर नियुक्ति के लिए एक बार फिर से लड़ाई शुरू हो चुकी है। पंजाब हाउसिंग कॉर्पोरेशन के चेयरमैन वीके भावरा की ओर से सेंटर एडमिनिस्ट्रेटिव ट्रिब्यूनल (कैट) में दायर एप्लिकेशन पर आज सुनवाई हुई, जिसे 6 नवंबर तक टाल दिया गया है। इस मामले में केंद्रीय गृह मंत्रालय व पंजाब सरकार को पाटी बनाया गया है। आईपीएस वीके भावरा ने एप्लिकेशन में कहा कि वे 1987 बैच के अधिकारी हैं। सरकार की और से डीजीपी नियुक्ति करने के लिए यूपीएससी के नियमों का उल्लंघन किया गया। कैट में मामले की सुनवाई के दौरान दोनों पक्षों में बहस हुई। दोनों के पक्ष सुने गए, जिसके बाद ट्रिब्यूनल ने मामले को 6 नवंबर तक टाल दिया है। इससे पहले कांग्रेस सरकार के समय पूर्व



आईपीएस अधिकारी मोहम्मद मुस्तफा और पूर्व सुरेश अरोड़ा का मामला कैट में पहुंचा था। इस दौरान कैट ने मोहम्मद मुस्तफा के हक में फैसला सुनाया, लेकिन हाईकोर्ट ने फैसले को बदल दिया था। **दो महीने की छुट्टी पर गए थे भावरा** बीते डेढ़ साल से पंजाब के पास स्थायी डीजीपी नहीं है और न ही पंजाब सरकार की तरफ से यूपीएससी में अभी तक नाम भेजे गए

हैं। भावरा का कहना है कि वे 1987 बैच के सबसे सीनियर अधिकारी हैं और इस समय 1992 बैच के आईपीएस अधिकारी गौरव यादव के पास कार्यकारी डीजीपी का चार्ज है। बीते साल पैदा हुए हालातों के बाद डीजीपी वीके भावरा 2 महीने की छुट्टी पर चले गए थे । हालांकि गृह विभाग को लिखे पत्र में भावरा ने छुट्टी लेने का कारण निजी बताया था। आम आदमी पार्टी के सत्ता में आते ही पंजाब की लॉ एंड ऑर्डर स्थिति बिगड़ती जा रही थी। पहले नंगल अंबिया की हत्या हुई तो उसके बाद कम की गई सुरक्षा के बाद सिद्धू मूसेवाला को गैंगस्टरों ने प्लागिंग कर मार दिया था। बिगड़ती लॉ एंड ऑर्डर स्थिति के बीच वीके भावरा छुट्टी पर चले गए। उनके छुट्टी पर जाते ही गौरव यादव को डीजीपी नियुक्त किया गया। लेकिन जब वीके भावरा छुट्टी से लौटे तो उन्हें पंजाब हाउसिंग कॉर्पोरेशन का चेयरमैन नियुक्त कर दिया गया।

एसवायएल मुद्दे पर बुलाए विधानसभा के स्पेशल सेशन को राज्यपाल बता चुके अवैध जालंधर, 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। पंजाब में मुख्यमंत्री भगवंत मान की अगुवाई वाली आम आदमी पार्टी की सरकार गवर्नर बीएल पुरोहित के खिलाफ एक बार फिर सुप्रीम कोर्ट पहुंच गई है। सरकार ने गवर्नर के उस लैटर को चुनौती दी है जिसमें उन्होंने हाल ही में बुलाए गए पंजाब विधानसभा के स्पेशल सेशन को अवैध और असंवैधानिक बताया था।

सतलुज-यमुना लिंक मुद्दे पर पिछले दिनों पंजाब के खिलाफ आए सुप्रीम कोर्ट के फैसले के बाद सरकार ने यह स्पेशल सेशन की मंजूरी देनी पड़ी थी। पंजाब में गवर्नर और आप सरकार के खिलाफ चल रही तनातनी आगे भी खत्म होने के आसार नहीं दिख रहे क्योंकि भगवंत मान सरकार नवंबर में ही विधानसभा का एक और सेशन बुला सकती है। सीएम भगवंत मान कह चुके हैं कि हम नवंबर के पहले सप्ताह में एक बड़ा



दिए जाने पर भी सरकार ने SC में याचिका दायर की थी। सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई के बाद गवर्नर को बजट सेशन की मंजूरी देनी पड़ी थी। पंजाब में गवर्नर और आप सरकार के खिलाफ चल रही तनातनी आगे भी खत्म होने के आसार नहीं दिख रहे क्योंकि भगवंत मान सरकार नवंबर में ही विधानसभा का एक और सेशन बुला सकती है। सीएम भगवंत मान कह चुके हैं कि हम नवंबर के पहले सप्ताह में एक बड़ा

सेशन बुलाएंगे और हमें इस मुद्दे पर स्पष्टता की जरूरत है। एसवायल मुद्दे पर सुप्रीम कोर्ट के फैसले के बाद पंजाब सरकार ने 20 और 21 अक्टूबर को विधानसभा का दो दिन का स्पेशल सेशन बुलाया था। राज्यपाल बीएल पुरोहित ने इस सेशन को गैरकानूनी बताया। पंजाब राजभवन ने विधानसभा सचिव को बाकायदा पत्र लिखकर राज्यपाल के फैसले का हवाला भी दिया। उसके बाद विधानसभा स्पीकर कुलतार

सिंह संघवां को सफाई देनी पड़ी। संघवां ने कहा था कि यह सेशन पिछले सत्र का ही हिस्सा होगा क्योंकि पिछले सेशन का सत्रावसान अब तक नहीं हुआ है। विधानसभा सचिव रामलोक खताना की ओर से जारी नोटिस के अनुसार, पंजाब विधानसभा की कार्य संचालन नियमावली के अधीन स्पीकर ने 20 जून को सदन को अनिश्चितकाल के लिए स्थगित किया था और 20 अक्टूबर को उसी सेशन को दोबारा बुलाया गया है। 20 अक्टूबर को सेशन तो हुआ अगर गवर्नर की आपत्ति को देखते हुए सरकार ने सदन में कोई बिल वोरह पास किए बिना इसे एक ही दिन में खत्म कर दिया। पंजाब में भगवंत बीएल पुरोहित और सीएम गवर्नर मान के बीच विवाद की शुरुआत राज्य में आप की सरकार बनते ही हो गई थी। गवर्नर ने राज्य से जुड़े कई मुद्दों पर मुख्यमंत्री को पत्र लिखकर जवाबतलबी की जिस पर सीएम मान ने सार्वजनिक रूप से आपत्ति भी जताई।

हिमाचल में बारिश-बर्फबारी के आसार

2-3 नवंबर को ऊंची चोटियों पर बिछ सकती है सफेद चादर

शिमला, 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। हिमाचल में दो दिन बाद मौसम करवट बदलेगा। मौसम विज्ञान केंद्र, शिमला की माने तो प्रदेश में वेस्टर्न डिस्टर्बेंस सक्रिय हो रहा है। इससे 2 और 3 नवंबर को अधिक ऊंची चोटियों पर बर्फबारी के आसार बन रहे हैं, जबकि अन्य क्षेत्रों में बारिश का पूर्वानुमान है। पहाड़ों पर बर्फबारी का पूर्वानुमान उन पर्यटकों के लिए अच्छी खबर है जो हिमाचल घूमने का प्लान बना रहे हैं और बर्फ देखना चाहते हैं। बारिश-बर्फबारी हुई तो इससे पहाड़ों पर ठंड में भी इजाफा होगा। ऊंचे क्षेत्रों में शीतलहर और निचले इलाकों में कोहरा पड़ सकता है। हालांकि पिछले पांच-छह दिनों से धूप खिलने पहाड़ों पर मौसम सुहावना बना हुआ है। इससे तापमान में हल्का उछाल आया है और ज्यादातर शहरों का पारा नॉर्मल से ज्यादा हो गया है। केलांग का अधिकतम तापमान नॉर्मल से 5.8 डिग्री ज्यादा का उछाल दर्ज किया गया और यहां का पारा 15.2 डिग्री सेल्सियस पहुंच गया है।

शिमला का पारा भी नॉर्मल से 2.8 डिग्री ज्यादा वहीं शिमला का अधिकतम तापमान भी नॉर्मल से 2.8 डिग्री ज्यादा के उछाल के साथ 21.4 डिग्री हो गया है। भुंतर का तापमान भी नॉर्मल से 2.3 डिग्री अधिक के साथ 28.1 डिग्री, अधिक के साथ 26 डिग्री पहुंच गया है। इसी तरह मंडी, कांगड़ा, सुंदरनगर, कल्पा, ऊना, सोलन, से बिलासपुर का अधिकतम तापमान भी नॉर्मल से ज्यादा चल रहा है। इन शहरों का न्यूनतम तापमान भी नॉर्मल से ज्यादा हो गया है। आज व कल भी धूप खिलने से तापमान में और उछाल आ सकता है। मगर दो नवंबर के बाद ठंड में इजाफा होगा। प्रदेश में चंबा, डलहौजी और मनाली तीन ही शहर ऐसे हैं, जहां अधिकतम तापमान नॉर्मल से नीचे गिरा हुआ है। आईएमडी की माने तो प्रदेश में एक नवंबर तक धूप खिलेगी। दो और तीन नवंबर को मौसम खराब तथा चार नवंबर से मौसम फिर साफ होने का पूर्वानुमान है।

शाह ने कहा—कांग्रेस के समय आल्या-माल्या जमाल्या आ जाते थे

उज्जैन में बोले हमने सर्जिकल स्ट्राइक करके पाकिस्तान को सीधा किया

उज्जैन, 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने उज्जैन में कहा कि कांग्रेस के शासनकाल में आए दिन आल्या, माल्या और जमाल्या आ जाते थे। हमने सर्जिकल स्ट्राइक करके पाकिस्तान को सीधा किया है। शाह ने रविवार को शहीद पार्क में सभा को संबोधित किया। उन्होंने मंच से कहा कि पहले जब मद्र में घुसते थे, तो शाह ने रविवार को शहीद पार्क में सभा को संबोधित किया। उन्होंने मंच से कहा कि पहले जब मद्र में घुसते थे, तो शाह गाड़ी गिरती थी और गड्ढे में घुस जाती थी। मालूम पड़ जाता था कि मद्र में बंटाढार का शासन शुरू हो गया। शाह ने 22 मिनट तक भाषण दिया। बता दें कि केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह तीन दिन के मध्यप्रदेश दौरे पर हैं। वे यहां कांशीराम से मद्र को बंटाढार और बीमारू राज्य बनाकर छोड़ा था। 2002 में कांग्रेस सरकार में मद्र का बजट 23 हजार करोड़ था। अब यह बढ़कर 3 लाख 15 हजार करोड़ हो

गया है। प्रति व्यक्ति आय 11 हजार रुपए से बढ़कर एक लाख 40 हजार हो गई। सड़कें 60 हजार किमी से बढ़कर 5 लाख 60 हजार किमी हो गई हैं। भाजपा ने 18 साल में प्रदेश के कोने-कोने में विकास किया है। कमलनाथ शर्म करो, अपने गिरेबां में झांको: कमलनाथ शर्म करो, अपने गिरेबां में झांको। पहले मद्र में 64 लाख पर्यटक आते थे, लेकिन अब 9 करोड़ पर्यटक आते हैं। मैं कमलनाथ को चुनौती देकर जाता हूं। सोनिया-मनमोहन के 10 और मोदी के 9 साल की तुलना कर लें। सामने आ जाएगा कि किसने प्रदेश का ज्यादा विकास किया।(मीनी बाबा की नहीं, अब भाजपा की सरकार: 9 साल में मोदी जी ने देश को कर्मभर से धारा 370 को नहीं हटाया। मोदी जी ने यह काम किया। उस वक्त राहुल बाबा कहते थे, मत हटाइए। कांग्रेस कहती है कि ट्रिपल तलाक मत



हटाइए। हमने हटाई। पाकिस्तान में घुसे हुए आतंकवादी भूल गए। मौनी बाबा मनमोहन सिंह की सरकार नहीं है। अब यहां भाजपा की सरकार है। 5 साल में देश को बनाएंगे तीसरा अर्थतंत्र: मोदी जी ने भारत के अर्थतंत्र को 11 नंबर से 5वें नंबर पर लाया है। अगले 5 साल में भारत का अर्थतंत्र तीसरे नंबर पर आ जाएगा। मद्र में 9 लाख करोड़ के काम किए जा रहे हैं। मोदी जी ने 9 साल में मद्र के विकास के लिए 31 लाख करोड़ रुपए खर्च

किए हैं। महाकाल लोक बनवाया, भारत चांद पर पहुंचा: भाजपा की सरकार ने महाकाल लोक बनाया। कांग्रेस के लोग महाकाल लोक का विरोध करते हैं। ऐसे लोगों को मद्र में शासन का अधिकार देना चाहिए क्या? मोदी जी के शासन में काशी विश्वनाथ कॉरिडोर बना। भारत चंद्रमा पर भी पहुंचा। भाजपा ने पीएफआई पर बैन लगाया: भाजपा सरकार ने देश को सुरक्षित बनाने का काम किया है। पीएफआई

सभ्य दुनिया में हिंसा के लिए जगह नहीं: सोनिया गांधी

इजराइली नाकेबंदी ने गाजा को खुली जेल बनाया

नई दिल्ली, 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। इजराइल-हमास जंग के बीच पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष सोनिया गांधी ने अंग्रेजी अखबरा द हिंदू के लिए एक लेख लिखा है। इसमें कहा है कि कांग्रेस का विश्वास है कि सभ्य दुनिया में हिंसा की कोई जगह नहीं है। उन्होंने 7 अक्टूबर को इजराइल पर हुए हमले को क्रूर बताया है।



उन्होंने कहा- इसमें एक हजार से ज्यादा लोग मारे गए। इनमें ज्यादातर आम नागरिक थे। यह हमला इजराइल के लिए विनाशकारी था। हमने हमले के अगले ही दिन इसकी स्पष्ट रूप से निंदा की। उन्होंने एक लेख में लिखा है कि इजराइल-हमास का मामला गाजा में इजराइली सेना के अंधाधुंध अभियानों के चलते और गंभीर हो गया है। इसकी वजह से बड़ी संख्या में निर्दोष बच्चों, महिलाओं और पुरुषों सहित हजारों लोगों की मौत हो गई है। इजराइल अब पूरी ताकत से उस आबादी से बदला लेने पर उतारू है जो काफी हद तक असहाय होने के साथ-साथ निर्दोष भी है। दुनिया के सबसे शक्तिशाली हथियारों का इस्तेमाल बच्चों, महिलाओं और पुरुषों पर किया जा रहा है। जिनका हमास के हमले में कोई वास्ता नहीं था।

फिलिस्तीनियों को लेकर इजराइल की भाषा अमानवीय जंग में पूरे के पूरे परिवारों का सफाया हो गया है। गाजा मलबे में तब्दील हो रहा है। अस्पताल गाजा के लोगों पर आए मानवीय संकट का सामना करने में असमर्थ हैं। पानी, भोजन और बिजली से इनकार फिलिस्तीनी लोगों के लिए किसी सामूहिक सजा से कम नहीं है। बाहरी दुनिया, विशेष रूप से जो लोग मदद करना चाहते हैं, उन्हें गाजा जाने से काफी हद तक रोक दिया गया है, जरूरतमंदों तक राहत और सहायता बहुत कम मात्रा में पहुंच रही है।

यह न सिर्फ अमानवीय है बल्कि

अंतरराष्ट्रीय कानूनों का उल्लंघन भी है। बहुत कम गाजावासी हिंसा से अछूते हैं। एक छोटे से इलाके में कैद गाजा की बड़ी आबादी के पास फिर से खड़े होने के लिए कुछ नहीं बचा है। अब, तो वेस्ट बैक में भी संघर्ष बढ़ रहा है। भविष्य को लेकर लगाई जा रही अटकलें भी अच्छी नहीं हैं। सीनियर इजराइली अधिकारियों ने गाजा के बड़े हिस्से को नष्ट करने और आबादी खत्म करने की बात कही है। इजराइली रक्षा मंत्री ने फिलिस्तीनियों को इमानव के शेष में जानवरर कहा है। यह अमानवीय भाषा चौंकाने वाली है जो उन लोगों के वंशजों से आ रही है जो स्वयं नरसंहार के शिकार थे। गाजा में मानवता की परीक्षा ली जा रही है। इजराइल पर हुए क्रूर हमलों से इंसानियत कमजोर पड़ी थी। अब इजराइल की असंगत और समान रूप से क्रूर प्रतिक्रिया से हम और कमजोर हो गए हैं। हमारी सामूहिक चेतना के जागने से पहले न जानें कितनी जानें जाएंगी। इजराइली सरकार हमास के कामों की तुलना फिलिस्तीनी लोगों से करके बड़ी गलती कर रही है। हमास को नष्ट करने के अपने दृढ़ संकल्प में, इसने गाजा के आम लोगों के खिलाफ अंधाधुंध मौत और विनाश को अंजाम दिया है। यदि फिलिस्तीनियों की पीड़ा के लंबे इतिहास को नजरअंदाज भी कर दिया जाए, तो किस तर्क से कुछ लोगों के काम के लिए पूरी आबादी को जिम्मेदार ठहराया जा सकता है?

स्वतंत्र वाता

मंगलवार, 31 अक्टूबर - 2023

जीत का जज्बा

कदम चूम लेती है बड़ कर के मंजिल, अगर ए मुसाफिर तो हिम्मत न हारे। कुछ ऐसे ही बुन्द हौसले के साथ एशियाई खेलों में भारतीय खिलाड़ियों ने साबित कर दिया है। उन्होंने साबित कर दिया कि सही दिशा में की गई कोशिश से मैदान में जीत और उपलब्धियों का परचम लहराने से कोई रोक नहीं सकता है। एशियाई खेलों के कुछ दिन बाद ही चीन के हांगझोउ में आयोजित पैरा एशियाई खेलों में भी भारतीय पैरा एथलीटों ने अपनी जिस काबिलियत का प्रदर्शन किया, उसकी तो जितनी भी प्रशंसा की जाए कम है। ये विजयी अभियान देश और यहां के लोगों के लिए निश्चित ही सुखद भविष्य की उम्मीद जगाता है। हांगझाउ में शनिवार को समाप्त हुए एशियाई पैरा खेलों में शुरुआत से ही भारतीय खिलाड़ियों ने अपने मजबूत इरादे प्रकट कर दिए थे जो आखिर तक लगातार बनी रही। अपनी जीत के अभियान में अपने खिलाड़ियों ने कुल एक सौ ग्यारह पदक जीते, जो अंतरराष्ट्रीय स्तर पर आयोजित बहु-खेल प्रतियोगिता में देश के लिए सबसे बड़ी उपलब्धि है। अलग-अलग खेलों में पैरा एथलीटों ने उन्तीस स्वर्ण पदक, इकतीस रजत और इक्यावन कांस्य पदक जीतने का रिकार्ड बनाया। इस कामयाबी के बूते भारत ने इन खेलों की पदक तालिका में पांचवा स्थान हासिल किया, जो पिछले प्रदर्शनों के मुकाबले काफी बेहतर माना जा रहा है। बता दें कि पहला पैरा एशियाई खेल 2010 में चीन के ही ग्वांगझू में आयोजित किया गया था। तब भारत को सिर्फ एक स्वर्ण सहित कुल चौदह पदक से संतोष करना पड़ा था। तब भारत पदक तालिका में पंद्रहवें स्थान पर रहा था। उसके बाद से खेल में धीरे-धीरे सुधार शुरू हुआ। इस बार पांचवें स्थान पर आने के बात अब साबित हो गया है कि भारतीय खिलाड़ी किसी प्रतियोगिता में सिर्फ उपस्थिति दर्ज कराने के लिए नहीं, बल्कि मजबूत माने जाने वाले देशों के मुकाबले में मैदान जीतने के लिए जाते हैं। इस बार की सामूहिक कामयाबी में एथलेटिक्स का सबसे ज्यादा यानी पंचपन पदकों का योगदान रहा। दूसरे स्थान पर भारतीय शटलर रहे, जिन्होंने इक्कीस पदक जीते। इसी तरह शतरंज, तीरंदाजी और निशानेबाजी में भी भारतीय खिलाड़ियों की प्रतिभा ने साबित कर दिया कि वे किसी से कम नहीं हैं। बिना हाथ की तीरंदाजी के हुनर में माहिर शीतल देवी इन खेलों में एक ही सत्र में दो स्वर्ण पदक जीत कर जो रिकार्ड बनाया है उसे वर्षों तक याद किया जाएगा। सभी खिलाड़ियों ने अपने इसी तरह के जज्बे का प्रदर्शन किया। इस पैरा एशियाई खेलों में खिलाड़ियों ने अपनी जिस क्षमता का प्रदर्शन किया उससे साफ है कि प्रतिभा की खोज और सही दिशा में उनका प्रशिक्षण सुनिश्चित करके अवसर मुहैया कराया जाए तो नतीजे और भी चौंकाने वाले आ सकते हैं। इससे पहले हांगझाउ में ही एशियाई खेलों में भारतीय खिलाड़ी ‘अबकी बार, सी के पार’ के लक्ष्य के साथ मैदान में उतरे थे और उसे पार कर सी सात पदक जीते थे। अब पैरा एशियाई खेलों में उससे चार पदक ज्यादा हासिल कर भारत की झोली पदकों से भर दिया। यह इस बात का संकेत है कि आने वाले दिनों में अंतरराष्ट्रीय खेल प्रतियोगिताओं में भारतीय खिलाड़ियों को भी दुनिया के मजबूत देशों के समकक्ष खड़ा कर दिया जाएगा। ध्यान देने की जरूरत है कि भारत में गुदुड़ी के कई लाल हैं जो कई तरह के अपावों से संघर्ष कर रहे हैं। अगर समय आ गया है कि उनकी प्रतिभाओं को पहचाना जाए और उन्हें अवसर भी दिया जाए तो वे देश का नाम रोशन करने में पीछे नहीं रहेंगे। कई बार दूरदराज में वंचित समुदायों के बीच कोई ऐसा बच्चा होता है, जिसमें बेहतरीन संभावनाएं छिपी होती हैं, लेकिन अवसर, सलाह, संसाधन, प्रशिक्षण और सही दिशा न मिलने की वजह से वह दुनिया के कैनवास पर नहीं पहुंच पाता। अब दुनिया के खेल मैदानों में भारत मजबूत दखल देने लगा है। अवसर उपलब्ध हों तो छिपी प्रतिभाएं देश के लिए गौरव का नया अध्याय रचने में पीछे नहीं रहेंगी।

आवारा कुते ले लेते हैं सालाना 50 हजार से अधिक जान

डॉ. राजेन्द्र प्रसाद शर्मा

वाघ बकरी कंपनी के मालिक 49 वर्षीय पराग देसाई की कुत्तों के हमलों से या हमलों से बचने के प्रयास से मौत की घटना से एक बार फिर आवारा कुत्तों के कारण आर दिन होने वाली मौत पर बरस छिड़ गई है। आवारा कुत्तों के कारण होने वाली दुर्घटनाओं और मौत की समस्या से भारत ही नहीं अंपित दुनिया के अधिकांश देश दो चार होते आ रहे हैं। अंतरराष्ट्रीय संस्था लैसेट की हालिया रिपोर्ट की माने तो दुनिया के देशों में हर साल केवल और केवल आवारा कुत्तों के कारण 59 हजार लोग अपनी जान गंवाते हैं। हालांकि विश्व स्वास्थ्य संगठन के आंकड़ों को भी इस संदर्भ में देखा जाए तो केवल और केवल कुत्तों के हमलों से जान गंवाने वालों में हमारे देश की भागीदारी लैसेट की अनुसंधान में 36 फीसदी के लगभग है। कोरोना काल को अलग कर भी दिया जाए तो 2021 की तुलना में 2022 में कुत्तों के हमलों से मरने वालों की संख्या में इजाफा ही हुआ है। यदि हमारे देश की बात की जाए तो भारत सरकार द्वारा संसद में प्रस्तुत आंकड़ों के अनुसार ही 2019 से 2022 के बीच आवारा कुत्तों के काटने के डेढ़ करोड़ से अधिक मामले सामने आये हैं। यह तो वह लोगो के जो पंजीकृत हुए हैं पर इससे यह साफ हो जाना चाहिए कि यह आंकड़ा कितना अधिक होगा? दरअसल आवारा कुत्तों या जो कहे कि गली-कुचों में घूमने वाले कुत्तों के खिलाफ कोई भी कार्यवाही की जाती है तो उस पर धारा 428 व 429 के तहत सजा का प्रावधान है। इसके साथ ही पशु प्रताडना का मामला बन जाता है। कुत्तों को प्रताड़ित करने, मारने, जहर देने या अन्य तरह से

इससे समस्या की गंभीरता को समझा जा सकता है। देश में हर पांचवें साल मवेशियों और आवारा जानवरों की गिनती होती है। 2019 की गणना के अनुसार देश में आवारा कुत्तों की संख्या करीब एक करोड़ 53 लाख है।

दीपावली पर नेता चुनावों में व्यस्त, जनता महंगाई से परत



अशोक भाटिया

इस साल की दीपावली पर महंगाई का असर साफ दिखने लगा है। महंगाई ऐसी कि अन्य सामान की कीमत के साथ ही सब्जी की कीमतें भी आसमान छू रही हैं। स्थिति यहां तक पहुंच गयी है कि एक किलो सब्जी खरीदने वाला व्यक्ति अब पाव व ग्राम में सब्जी खरीदने को विवश हो गया है। बाजार में हर तरह की हरी सब्जी 40 रुपये प्रति किलो से कम नहीं है। टमाटर साठ रुपये प्रति किलो तो प्याज 100 रुपये के आंकड़े को पार कर गया। परवल व गोभी की कीमत भी 80 रुपये प्रति किलो तक पहुंच गयी है। ऐसे में गृहणियों के किचेन का बजट गड़बड़ा गया है। जनता किससे शिकायत करें । हार छोटा बड़ा नेता चुनावों में व्यस्त है । महज एक साल पहले तक जो आटा 25 से 28 रुपये किलो मिल रहा था, वह अब 35 से 50 रुपये तक मिल रहा है। मेट्रो सिटीज में कई जगह रेट 50 को भी पार कर गए हैं। मीडिया कवालिटी का चावल भी 40 से 48 रुपये पर जा पहुंचा है। बढ़ती महंगाई निम्न आय वर्ग के लोगों (आम आदमी) की कमर तोड़ने लगी है. अब इसकी मार डीजल पेट्रोल और रसोई गैस को छूते हुए, अब जनता की थाली तक पहुंच गई है। आलम यह है कि दालों-सब्जियों और मसालों के बाद अब आटा भी गहला हो गया है। मेट्रो सिटीज की बात करें तो आटा करीब 40 फीसदी महंगा हो गया है, जबकि चावल के दामों में 20 प्रतिशत का तगड़ा उछाल है। इससे थाली की रोटी तो महंगी हुई ही,

साथ में आटे से बनने वाली दूसरी चीजों बिस्कुट, ब्रेड वगैरह भी महंगी हो गई है या फिर उनके साइज छोटे हो जा रहे हैं। मीडिया रिपोटर्स के अनुसार, राष्ट्रीय राजधानी के दुकानदारों का दावा है कि पिछले तीन महीनों में दाल, चावल और आटे की कीमतें भी 30 से 40 प्रतिशत से अधिक बढ़ गई हैं। मीडिया रिपोटर्स के अनुसार, तुअर दाल फिलहाल 180 से 190 रुपये प्रति किलो है। एक माह पहले यह 150 से 160 रुपये किलो बिक रही थी। अरहर दाल जो 150 रुपये प्रति किलो थी, अब 190 रुपये प्रति किलो बिक रही है।चना दाल वर्तमान में 190 रुपये प्रति किलोग्राम पर उपलब्ध है और तीन महीने पहले यह 150 रुपये प्रति किलोग्राम पर भी उपलब्ध थी। मसालों में जीरे की कीमत में सबसे ज्यादा 40 फीसदी की बढ़ोतरी दर्ज की गई है। जीरा तीन महीने पहले 45 रुपये का 100 ग्राम दाल 150 रुपये किलो बिक रही है, अब इसकी मार डीजल पेट्रोल 90 रुपये का हो गया है। लाल मिर्च लोगों के आसू निकाल रही है। कुल मिलाकर महंगाई की मार से लोग परेशान हैं और उनके घर का बजट बिगड़ गया है। कई लोगों को लगता है कि शहरी क्षेत्र होने की वजह से महंगाई सबसे ज्यादा मेट्रो सिटीज में ही है, लेकिन ऐसी बात नहीं है। कृषि प्रधान राज्य उत्तर प्रदेश में भी आम जनता महंगाई से त्रस्त है। यहां पर भी हरी सब्जियों से लेकर खाने- पीने की अधिकांश चीजें महंगी हो गई हैं। अरहर दाल 150 रुपये किलो बिक रही है, जबकि पहले इसकी कीमत 110 से 120 रुपये थी। प्याज लहसुन की कीमत में भी बड़ी बढ़ोतरी दर्ज की गई है। अभी लहसुन 180 रुपये किलो बिक रहा है तो

प्याज 25 रुपये किलो बिक रहा है जबकि एक किलो लाल मिर्च की कीमत 280 से 320 रुपये तक जा पहुंची है। आज महंगाई की मार से आम जनता परेशान होती नजर आ रही है। इस पर अब सब्जियों के दामों में उछाल ने आम लोगों का खाना-पीना तक मुश्किल कर दिया है। कुछ यही हाल पूरे देश का हैं। सब्जियों के दाम आसमान पर हैं, इस पर टमाटर, हरा धनिया और अदरक जैसी रोजाना काम आने वाली सब्जियां महिलाओं ने खरीदनी ही बंद कर दिया है। टमाटर 160 र पर इटलाता नजर आ रहा है तो अदरक 280 रुपए की होकर टमाटर को मुंह चिढ़ा रही है। महिलाओं का कहना है कि सब्जियां महंगी हो चुकी हैं कि अब उनकी तरफ देखकर ही तसल्ली कर रही हैं। वहीं उन्होंने सब्जियां बनाना कम कर दिया है।तकरीबन पूरे देश का यही हाल है। बाजार में सब्जियों के दाम पहले से ही आसमान छू रहे थे। अब टमाटर, अदरक और हरा धनिया के साथ-साथ कई हरी सब्जियों के दाम आसमान छू रहे हैं। सब्जियों की कीमतों में बढ़ोतरी ने आम लोगों की थाली में परोसी जाने वाली सब्जियों का स्वाद फीका हो चला है। बाजारों में सब्जी लेने पहुंच रहे लोग हैरान हैं कि सब्जियां इतनी महंगी क्यों हो रही हैं। आम लोग अभी इस उम्मीद में बैठे थे कि जल्द ही उन्हें महंगाई से राहत मिलेगी लेकिन इसके उलट सब्जियों के बढ़ते दामों की वजह से सीधे उनके महीने भर के बजट पर असर पड़ता दिखाई दे रहा है।हरा धनिया 150 रुपए किलो बिक रहा है। लौकी, करेले, परवल 80 रुपए किलो तक बिक रही है, तोरी

60 रुपए तो भिंडी भी 80 रुपए किलो बिक रही है। हालांकि पेट्रोल-डीजल और रसोई गैस का दाम भले ही कुछ समय से स्थिर है लेकिन इसका असर अन्य सामान पर सीधे पड़ रहा है। बढ़ती महंगाई और खाद्य पदार्थों की बढ़ती कीमत ने आम लोगों के घरेलू बजट को बिगाड़ दिया है। हाल में बढ़ती महंगाई से आम और खास, सब परेशान होने लगे हैं। लगातार महंगाई के आंकड़े चिंता बढ़ा रहे हैं। थोक और खुदरा महंगाई भी जिस उच्चतम स्तर पर है उससे लगता आम और परिवहन लागत के बढ़ जाने से कारखानों, फैक्ट्रियों से सामान महंगा होकर ही बाहर आ रहा है और इन सबका बोझ आखिरकार उपभोक्ता पर ही पड़ता है। अभी तक महंगाई का कारण कोरोना महामारी के कारण अर्थव्यवस्था में मंदी विकास दर में कमी और लोगों के पास पैसा नहीं होना जैसे कारण बने हुए थे लेकिन रूस-यूक्रेन युद्ध के दो साल के ऊपर तक चलने के कारण और मुसीबत खड़ी कर दी है ऊपर से हमास – इजराइल का युद्ध । अब एक और नई मुसीबत का सामना हमें करना

पड़ेगा। जंग के कारण रिफाईंड, सोया और सनफ्लावर ऑयल की कीमतों में पहले से ही बढ़ोतरी हो रही थी। अब खबर यह है कि इंडोनेशिया ने पाम ऑयल का निर्यात बंद करने का फैसला कर लिया है। इंडोनेशिया पाम आयल का सबसे बड़ा उत्पादक और निर्यातक है लेकिन पिछले कुछ समय से वह भी पाम आयल की कमी से जूझ रहा है और वहां कारोबार से जुड़े लोगों ने सरकार को इसके शिपमेंट पर मूल्य नियंत्रण और कुछ प्रतिबंध लगाने की मांग की थी।पाम आयल उत्पादन में इंडोनेशिया बहुत बड़ा खिलाड़ी है। उसके यहां पाम के कुल वैश्विक उत्पादन का 60 फीदी उत्पादन होता है और यह आंकड़ा दूसरे सबसे बड़े उत्पादक महेशिगर से कई गुणा ज्यादा है। मार्च 2021 और मार्च 2022 के बीच इंडोनेशिया ने ब्रांडेड कुकिंग आयल की घरेलू कीमतों में 14000 इंडोनेशियाई रुपए (आईडीआर) से 22000 आईडीआर प्रति लीटर तक बढ़ोतरी देखी गई। इंडोनेशिया के पाम आयल संकट के पीछे तीन बड़े कारण हैं। रूस-यूक्रेन जंग शुरू होने के बाद सनफ्लावर रिफाईंड आयल और सोयाबीन आयल की कमी हुई तो लोगों ने पाम आयल का इस्तेमाल शुरू कर दिया। युद्ध हो, जलवायु परिवर्तन हो या फिर अन्य प्राकृतिक आपदाएं समय-समय पर आम जनता को इसका खामियाजा भुगतना ही पड़ता है। इस समय वैश्विक परिस्थितियां कुछ इस तरह की हैं कि हमारे चाहने न चाहने से कुछ नहीं होगा, बल्कि हमें विषम परिस्थितियों का सामना करना ही पड़ेगा। महंगाई के आंकड़े चिंता बढ़ा रहे हैं।

एकीकृत भारत के निर्माता थे सरदार पटेल



योगेश कुमार गोयल

31 अक्टूबर 1875 को गुजरात के खेड़ा जिले के नाडियाड में एक किसान परिवार में जन्मे सरदार वल्लभ भाई पटेल को एकता की मिसाल कहा जाता है क्योंकि देश की एकता को सर्वोपरि मानते हुए उन्होंने देश को एकजुट करने में सदैव महत्वपूर्ण योगदान दिया। स्वतंत्रता संग्राम से लेकर मजबूत और एकीकृत भारत के निर्माण में उनके योगदान को कभी नहीं भुलाया जा सकता। जिस समय देश आजाद हुआ, तब यह कई छोटी-छोटी रियासतों में बंटा था, जिन्हें एकजुट करना बेहद चुनौतीपूर्ण कार्य था। आजाद भारत को एकजुट करने का श्रेय पटेल की राजनीतिक और कूटनीतिक क्षमता को ही दिया जाता है। भारत के राजनीतिक एकीकरण के लिए सरदार पटेल के इसी अविस्मरणीय योगदान को चिरस्थायी बनाए रखने के उद्देश्य से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा 31 अक्टूबर 2014 से उनकी जन्मतिथि 31 अक्टूबर को ‘राष्ट्रीय एकता दिवस’ के रूप में मनाए जाने की घोषणा की गई। तभी से सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयंती को ‘राष्ट्रीय एकता दिवस’ के रूप में मनाया जाता है।

देश की आजादी के उपरांत 500 से भी ज्यादा देशी रियासतों का एकीकरण किया जाना सबसे बड़ी समस्या थी। दरअसल अंग्रेज भारत से जाते-जाते कुटिल चाल चलते हुए करीब 550 देशी रियासतों को खुद ही अपने भविष्य के निर्णय में अधिकार दे गए थे। उसके पीछे उनका उद्देश्य था कि इतनी बड़ी संख्या में रियासतों के स्वायत्त रहते भारत के लिए स्वयं को एकजुट रख पाना बेहद मुश्किल होगा। सरदार पटेल ने अपने ‘लौहपुरुष’ व्यक्तित्व का परिचय देते हुए इस गंभीर चुनौती को न केवल स्वीकार किया बल्कि बहुत ही कम समय में बड़ी कुशलता से इतनी सारी रियासतों के एकीकरण का कार्य सम्पन्न कराने में सफल भी हुए। उन्होंने आजादी के ठीक पहले पी.वी. मेनन के साथ मिलकर कई देशी रियासतों को भारत में मिलााने का कार्य आरंभ कर दिया था। उस समय देशभर में सैकड़ों ऐसी देशी रियासतें थी, जो स्वयं में सम्प्रभुता प्राप्त थीं, जिनका अपना अलग झंडा और अलग शासक थे। दोनों ने देशी रियासतों के शासकों को समझाया कि उन्हें स्वायत्तता देना संभव नहीं होगा। इसका असर

यह हुआ कि केवल तीन रियासतों को छोड़कर बाकी सभी रियासतों-राजवाडों ने अपनी मर्जी से भारत में विलय का प्रस्ताव स्वीकार कर लिया। हैदराबाद के निजाम ने जब भारत में विलय का प्रस्ताव अस्वीकार कर दिया तो पटेल ने वहां सेना भेजकर निजाम का आत्मसमर्पण कराया। बहुत विरोध होने पर जूनागढ़ का नवाब भागकर पाकिस्तान चला गया और तब जूनागढ़ भारत में मिला लिया गया। स्वतंत्रता प्राप्ति के पश्चात भारत की विभिन्न बिखरी हुई रियासतों और भू-भागों के एकीकरण में सरदार पटेल के उल्लेखनीय योगदान के कारण ही उन्हें ‘भारत का बिस्मात’ (जर्मन साम्राज्य का प्रथम चांसलर) भी कहा जाता है। देश की आजादी के बाद पटेल स्वतंत्र भारत के पहले गृहमंत्री और पहले उप-प्रधानमंत्री बने। उनका व्यक्तित्व बचपन से ही प्रभावशाली था। एकीकरण के लिए सरदार पटेल के इसी अविस्मरणीय योगदान के चिरस्थायी बनाए रखने के उद्देश्य से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा 31 अक्टूबर 2014 से उनकी जन्मतिथि 31 अक्टूबर को ‘राष्ट्रीय एकता दिवस’ के रूप में मनाए जाने की घोषणा की गई। तभी से सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयंती को ‘राष्ट्रीय एकता दिवस’ के रूप में मनाया जाता है।

देश की आजादी के उपरांत 500 से भी ज्यादा देशी रियासतों का एकीकरण किया जाना सबसे

अखंड भारत के शिल्पी ' सरदार पटेल '



हर्षवर्धन पाण्डे

ह मा रे देश की आ जा दी तथा देश के ए की कर ण में सरदार वल्लभभाई पटेल के योगदान को हम नहीं भुला सकते हैं। सरदार ने न केवल क्रांतिकारी की भांति अंग्रेजी हुकूमत का विरोध किया बल्कि आजाद हिन्द को एकजुट करने में बड़ी भूमिका निभाई। लौह पुरुष के नाम से जाने जाने वाले सरदार वल्लभभाई पटेल का जन्म 31 अक्टूबर 1875 को एक समृद्ध कृषक परिवार में हुआ था। इनके पिता का नाम झवेर भाई था जो खुद एक सैनिक थे। इनकी माता लाडवा देवी थी। पटेल बचपन से ही शिक्षा में होनहार विद्यार्थी थे। 22 वर्ष की आयु में इन्होंने न केवल अपनी शिक्षा पूर्ण की बल्कि लन्दन में जाकर बैरिस्टर की उपाधि भी प्राप्त की। सरदार वल्लभ भाई पटेल ने देश को ब्रिटिश सरकार के क़ब्जे से मुक्त करने में महत्वपूर्ण योगदान दिया। उन्होंने विभिन्न आंदोलनों में आमजनमास को एकजुटकरने का न केवल बीड़ा उठाया बल्कि एक कुशल नेतृत्व भी दिया। जब वल्लभ भाई पटेल के व्यक्तित्व में महात्मा गांधी जी का गहरा प्रभाव पड़ा। उन्होंने गांधीजी की विचारधाराओं की मुक्त कंठ से प्रशंसा की और इसका पालन करना शुरू कर दिया। उन्होंने हमेशा ब्रिटिश सरकार और इसके कठोर कानूनों का विरोध किया। गांधी जी के विचारधाराओं और ब्रिटिश सरकार के प्रति घृणा ने उन्हें आजादी के लिए भारतीय संघर्ष में भाग लेने के लिए प्रेरित किया। सभी मायनों में सरदार वल्लभ भाई पटेल राष्ट्रीय एकता के अग्रदूत थे। आजादी के आंदोलन में किसानों और युवाओं को जोड़ने के साथ ही उसे

सुनियोजित गति देने का काम

उन्होंने बखूबी किया। यही नहीं आजादी से पहले वीपी मेनन के साथ मिलकर उन्होंने राज्यों में बंटे भारत को एक करने का अभूतपूर्व कार्य भी किया था। देश की छोटी-छोटी 565 रियासतों का भारतीय संघ में एकीकरण कर अखंड भारत के सपने को पूरी दुनिया में उठाने ही प्रस्तुत किया। भारत की स्वतंत्रता प्राप्ति के बाद पटेल जी पहले गृह मंत्री और उप प्रधान मंत्री बने। सरदार पटेल ने लगभग 562 रियासतों का स्वतन्त्रतापूर्वक एकीकरण किया। सरदार पटेल शब्दों की नकल करने वाले व्यक्ति नहीं थे। उन्होंने कई शाही परिवारों के लिए हर संभव रियायतें बढ़ाईं, उन्होंने न केवल राज्यों के परिग्रहण को सुरक्षित करने का प्रबंधन किया, बल्कि चरणबद्ध तरीके से प्रशासन के परिवर्तन का निरीक्षण भी किया। इसे उन्होंने “भारत का एकीकरण” का नाम दिया।महात्मा गांधी ने सत्य, अहिंसा पर आधारित जिस सत्याग्रह का मार्ग प्रशस्त किया, उसको व्यवहार में लाने और उसके आधार पर देश –भर की जनता को एकजुट करने का श्रेय सरदार पटेल को ही दिया जाता है। स्वयं गांधी जी ने 1930 में गुजरात के बारदोली में सत्याग्रह इसलिए किया गया कि प्रांतीय सरकार ने किसानों के लगान में 30 प्रतिशत की वृद्धि कर दी थी। पटेल ने इस लगान का खुलकर विरोध किया और अंग्रेजी हुकूमत की नाक में दम कर दिया । उनके नेतृत्व में हुए सत्याग्रह आंदोलन को कुचलने के लिए अंग्रेज सरकार ने हर संभव प्रयास किए लेकिन अंत में विवश होकर अंग्रेज सरकार को किसानों की बड़ी मांगों के सामने झुकना पड़ा। सरदार पटेल के नेतृत्व में हुए इस सत्याग्रह आंदोलन के सफल होने के बाद वहाँ की महिलाओं ने बल्लभ भाई पटेल को ‘सरदार’ की उपाधि प्रदान की और पटेल राष्ट्रीय स्तर पर देश में नायक के तौर पर उभरे । सरदार पटेल ने किसानों को अंग्रेज सरकार द्वारा उन पर रखे गए भारी करों का विरोध करते हुए स्वयं के राज के लिए प्रेरित किया। किसान संघर्ष और राष्ट्रीय स्वाधीनता आंदोलन में किसानों

की शक्ति का उदय हुआ। सरदार पटेल के ही नेतृत्व में सत्याग्रह के सामने अंततः अंग्रेज सरकार को झुकना पड़ा और उस बरस किसानों को कर्ज में काफी राहत दी गई। पटेल ने ही आज़ादी के आंदोलन में किसानों के साथ ही युवाओं को जोड़ने का बड़ा कार्य भी किया। 28 सितंबर 1921 को अहमदाबाद में विद्यार्थियों की एक सभा की संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि स्वदेशाभिमान और स्वाभिमान चाहने वाले सभी छात्रों को सरकारी कालेजों और स्कूलों को छोड़ असहयोग आंदोलन में शिरकत करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि आज़ादी के लिए संघर्ष की दुंदुभी बज रही है। लड़ाई छिड़ गई है। ऐसे समय में मैं क्या करूंगा या मेरा क्या होगा जैसे विचारों पर ध्यान न देकर सबको स्वाधीनता आंदोलन के लिए सहयोग करना चाहिए। राष्ट्रीय आंदोलन में पटेल के नेतृत्व में हुए बारदोली आंदोलन की विशेष भूमिका है। 1928 में गुजरात के बारदोली में सत्याग्रह इसलिए किया गया कि प्रांतीय सरकार ने किसानों के लगान में 30 प्रतिशत की वृद्धि कर दी थी। पटेल ने इस लगान का खुलकर विरोध किया और अंग्रेजी हुकूमत की नाक में दम कर दिया । उनके नेतृत्व में हुए सत्याग्रह आंदोलन को कुचलने के लिए अंग्रेज सरकार ने हर संभव प्रयास किए लेकिन अंत में विवश होकर अंग्रेज सरकार को किसानों की बड़ी मांगों के सामने झुकना पड़ा। सरदार पटेल के नेतृत्व में हुए इस सत्याग्रह आंदोलन के सफल होने के बाद वहाँ की महिलाओं ने बल्लभ भाई पटेल को ‘सरदार’ की उपाधि प्रदान की और पटेल राष्ट्रीय स्तर पर देश में नायक के तौर पर उभरे । सरदार पटेल ने किसानों को अंग्रेज सरकार द्वारा उन पर रखे गए भारी करों का विरोध करते हुए स्वयं के राज के लिए प्रेरित किया। किसान संघर्ष और राष्ट्रीय स्वाधीनता

संग्राम के अंतर्संबंधों की व्याख्या बारदोली किसान संघर्ष के संदर्भों में गांधी जी ने ठीक ही की है कि सरदार पटेल द्वारा किया किया गया इस तरह का हर संघर्ष, हर कोशिश हमें स्वराज के करीब पहुंचा रहा है। यह सच भी है कि सरदार पटेल का लौह नेतृत्व ही ऐसा था ,जिसमें देश का आम नागरिक स्वाधीनता के लिए निरंतर प्रेरित हुआ। सही मायनों में कहा जाए तप सरदार पटेल बहुमुखी व्यक्तित्व के धनी थे। लक्ष्य के प्रति समर्पित उनकी राष्ट्रभक्ति ऐसी थी, जिसमें बड़े संकल्पों से सदा ही सफलताएँ मिलती रहीं। उनमें कहीं कोई बनावटीपन नहीं था। न ही अपने को स्थापित करने में उनकी कोई बड़ी भूमिका थी। मातृभूमि के प्रति समर्पण उनकी रग –रग में देख आता सकता था। भारतीय राष्ट्रीय आंदोलन को वैचारिक रूप में एक नयी दिशान देने का काम उन्होंने बखूबी किया । विरोधी के दिलों को जीतना भी सरदार पटेल को बखूबी आता था। स्वतन्त्रता मिलने के साथ ही देशी रियासतों को भारतीय संघ में शामिल कर उन्होंने इतिहास में एक अनूठा उदाहरण प्रस्तुत किया। हालांकि शुरुआत में रियासतों के एकीकरण को लेकर तमाम राजा उनसे नाराज थे लेकिन उनकी राष्ट्रभक्ति और देश के लिए ही सब कुछ करने की मंशा से बाद में ऐसे सभी राजा उनके गहरे मित्र हो गए थे। जब सरदार पटेल का निधन हुआ तो अनेक राजा ये कहते हुए रोए कि उनका मित्र और रक्षक चला गया। यह सरदार पटेल ही थे, जिन्होंने हैदराबाद और जूनागढ़ के मामले में व्यावहारिक रवैया अपनाते हुए भारत में इन्हें मिलाने में कोताही नहीं बरती और कड़ी कार्यवाही करने से भी नहीं चूके। इसी तरह से ये दोनों रियासतें आज भारत की हैं। चीन की मित्रता को भी उन्होंने हमेशा संदेह की नजर से देखा।

नागनाथ या साँपनाथ

लौजिए दो के बदले तीन कैडिडेट खड़े हों तब किसे वोट दोगे? इस पर बंदे ने मुरकुराकर कहा – बहुत सिंपल है। भाई जो ज्यादा पत्रक मैं उसी को वोट दूँगा। पत्रकार ने इस बार चालाकी भरा सवाल किया – मान लीजिए दस कैडिडेट खड़े हैं।

सभी एक समान राशि देता है, तब आप क्या करेंगे? बंदे ने हल्के से पत्रकार के कान में कहा – कोई बेवकूफ ही होगा जो वोट देने के बारे में सोचेगा। इतना पैसा मिलने पर मैं तो सैर सपाटे पर निकल जाऊँगा। पत्रकार की हँसी छूट रही थी।

भौंकने भर से टीआरपी बढ़ाने वाले लोगों के बीच आ जाएँ तो इससे बढ़िया बात और क्या हो सकती है। ऐसे ही दिनों में एक बार एक पत्रकार ने चुनावी नञ्ज और रुझान टटोलने के लिए एक बंदे से सवाल करने लगा – मान लीजिए यदि दो दलों के दोनों कैडिडेट रुपए देते हैं, तो आप किसे वोट देंगे? इस पर बंदे ने मुरकुराकर कहा – कमाल करते हो।

यह भी कोई पछुने वाली बात है। जो सबसे ज्यादा देगा मैं उसी को वोट दूँगा। पत्रकार ने एक और सवाल किया – मान



डॉ. योगेश कुमार मिश्रा

चु ना वी दिनों में प त्र का र माइक लिए लोगों के मुँह में घुसे रहते हैं। लोग हैं कि सरकार से रूठे रहते हैं। पाँचवां सवाल आया कि नहीं जनता बहु और सरकार फास बनी एक-दूसरे से मुंह पसलए रहती हैं। जनता सरकार से जवाब की तलाश में अपनी जरूरतों की सवालों के रूप में लिए आँखें बिछाए रहती है। ऐसे में कोई पत्रकार सवाल पूछ ले तब तो इनका माथा और उनक जाता है। आजकल टी.वी. स्टूडियो में





करवा चौथ पर कब निकलेगा चांद?

हिंदू धर्म में करवा चौथ का विशेष महत्व है। यह व्रत विवाहित महिलाओं के बड़े व्रतों में से एक है, जिसमें सुहागन अपने पति की लंबी उम्र और उत्तम स्वास्थ्य के लिए कठोर निर्जला व्रत रखती हैं। यह व्रत प्रातः सूर्योदय से प्रारंभ होता है जो रात में चंद्रमा पूजन के बाद पति के हाथों से खुलता है। इस बीच महिलाएं किसी भी प्रकार का जल, अन्न, फल ग्रहण नहीं करतीं।

करवा चौथ व्रत की ऐसे करें शुरुआत

सतना चित्रकूट के अथर्ववेद आचार्य देवानंद जी ने बताया कि करवा चौथ के व्रत की शुरुआत सास के हाथ से सरंगी लेकर की जाती है, जिसके बाद प्रातः ही स्नान-ध्यान के पश्चात व्रत का संकल्प लिया जाता है। पूरा दिन निर्जला व्रत रहें। इस बीच संपूर्ण पूजन सामग्री इकट्ठा कर लें। गाय के गोबर या मिट्टी से गौर



व्रत का मुहूर्त- इस वर्ष कार्तिक कृष्ण पक्ष की चतुर्थी तिथि को 31 अक्टूबर मंगलवार को रात 9 बजकर 30 मिनट से यह व्रत शुरू होकर 1 नवंबर को रात 9 बजकर 19 मिनट तक है। करवा चौथ की पूजा 1 नवंबर को शाम 5 बजकर 44 मिनट से 7 बजकर 2 मिनट तक की जा सकती है। उस दिन चंद्रोदय 8 बजकर 26 मिनट पर होगा।

गणेश बना लें, जिसके बाद माता गौरी का आह्वान करें। उन्हें सुहाग का संपूर्ण श्रृंगार चढ़ाएं। करवा में गेहूं और उसके ढक्कन में चीनी का बूरा रखें। रोली से करवा पर स्वास्तिक बनाएं। शाम में गौरी और गणेश की पूजा करें और कथा सुनें। रात्रि में चंद्रमा को देख पति से आशीर्वाद लें और व्रत का पारण करें।

भोग क्या चढ़ाएं

करवा चौथ के भोग और व्रत के पारण के लिए आप अपनी सुविधा अनुसार भोग बना सकती हैं, जैसे पूड़ी, हलवा, चूरमा, दाल, कढ़ी, खीर सब्जी इत्यादि। लेकिन, एक बात का खास ख्याल रखें कि इन भोगों में लहसुन-प्याज का प्रयोग न करें। इस व्रत में आप 56 प्रकार के भोग भी लगा सकती हैं। किसी प्रकार के खाद्य पदार्थ को इस व्रत में मनाही नहीं है।

किसने किया था सबसे पहले करवा चौथ? श्री कृष्ण के कहने पर द्रौपदी ने भी रखा था ये व्रत!



धार्मिक कथाएं कुछ और ही कहती हैं। कई कथाओं में तो करवा चौथ को करवा नाम की एक पतिव्रता स्त्री से जोड़कर देखा जाता है। कहा जाता है कि मगरमच्छ से अपने पति की जान बचाने और भगवान चित्रगुप्त से अपने पति के लिए लंबी आयु का वरदान प्राप्त करने के कारण से ही यह करवा चौथ नाम रखा जाता है। धार्मिक कथाओं में कहा जाता है कि प्राचीन समय में करवा नाम की एक पतिव्रता स्त्री थी। वह अपने पति के साथ नदी किनारे बसे एक गांव में रहती थी। उसका पति काफी उम्रदराज था। एक दिन वह नदी में स्नान करने गया। नदी में नहाते समय एक मगरमच्छ ने उसका पैर पकड़ लिया और निगलने के लिए उसे अपनी तरफ खींचने लगा। इस पर वह अपनी पत्नी का नाम लेकर 'करवा करवा' चिल्लाकर अपनी पत्नी को सहायता के लिए पुकारने लगा। कच्चे धागे से मगरमच्छ को बांध करवा पतिव्रता स्त्री थी और उसके सतीत्व में बहुत बल था। जैसे ही उसने अपने पति की आवाज सुनी, करवा दौड़कर अपने पति के पास पहुंची। उसने अपने पति का पैर मगरमच्छ के मुंह में देखकर अपनी सूती साड़ी से एक धागा निकाला और अपने तप से प्राप्त की हुई शक्ति से

उस मगरमच्छ को कच्चे धागे से ही बांध दिया। **करवा चौथ मनाने की वजह** मगरमच्छ को उस सूत के धागे से बांधने के बाद करवा यमराज के पास पहुंची। यमराज उस समय भगवान चित्रगुप्त को खाते देख रहे थे। करवा अपने हाथ में लाई हुई सात सीकों को झाड़ने लगी। इससे यमराज के खाते इधर-उधर बिखर गए। उनका ध्यान करवा पर पड़ा। यमराज ने रुष्ट होते हुए पूछा 'देवी तुम क्या चाहती हो?' इस पर करवा ने कहा कि यमराज एक मगरमच्छ ने मेरे पति का पैर पकड़ लिया है। आप अपनी शक्ति से उस मगर को मृत्युदंड देखकर अपने लोक नरक में ले जाओ। इस पर यमराज ने कहा कि मगरमच्छ की आयु अभी शेष है। समय से पहले मैं उसे मृत्यु नहीं दे सकता हूं। इस पर करवा ने कहा कि 'यदि आप मगरमच्छ को मारकर, मेरे पति को दीर्घायु होने का वरदान नहीं देंगे तो मैं अपने तप से प्राप्त की हुई शक्ति से आपको नष्ट होने का शाप दे दूंगी। **करवा के पति को लंबी आयु का वरदान दिया** वहीं करवा की बात सुनकर भगवान चित्रगुप्त सोच में पड़ गए। वह करवा के सतीत्व के कारण न तो उसे शाप दे सकते थे और न ही उसके वचन की अनदेखी कर सकते थे। और तभी उन्होंने मगरमच्छ को असमय ही यमलोक भेज दिया और करवा के पति को लंबी आयु का वरदान दिया। साथ ही चित्रगुप्त ने करवा को आशीर्वाद दिया कि तुम्हारा जीवन सुख और समृद्धि से भरपूर होगा। **भगवान चित्रगुप्त ने दिया था व्रत का वरदान** करवा का अपने पति के जीवन की इस तरह से रक्षा करने के कारण भगवान चित्रगुप्त ने खुश होकर करवा को यह वरदान भी दिया था कि इस तिथि पर जो भी महिला पूर्ण विश्वास और आस्था से व्रत और पूजन करेगी, मैं उसके सौभाग्य की रक्षा करूंगा। इस कारण पड़ा करवा चौथ नाम उस दिन कार्तिक मास के कृष्ण पक्ष की चतुर्थी (चौथ) तिथि होने के कारण करवा और चौथ के मिलने से इस व्रत का नाम करवा चौथ पड़ा।

इस तरह मां करवा वह पहली महिला हैं, जिन्होंने सुहाग की रक्षा के इस व्रत को न केवल शुरुआत भी की थी। इस व्रत के बारे में यह भी कहा जाता है कि भगवान श्रीकृष्ण जी के कहने पर द्रौपदी ने अर्जुन के लिए करवा चौथ का व्रत रखा था। इस व्रत का उल्लेख वराह पुराण में भी मिलता है।

करवा चौथ पर छलनी से क्यों देखा जाता है पति का चेहरा

चन्द्रमा की पूजा में जो सबसे महत्वपूर्ण है वो है छलनी। करवा चौथ व्रत में छलनी से ही अपने पति का चेहरा और चांद की पूजा करने का विधान है। शादीपट्टा स्त्रियां छलनी में शुद्ध दीपक रख चांद को देखती हैं और उसके बाद ही अपने पति को उस छलनी से निहारती हैं। लेकिन क्या आप ये जानते हैं कि इस व्रत में छलनी का इतना अधिक महत्व क्यों है? जबकि दूसरे किसी व्रत में ऐसा नहीं बताया गया है। करवा चौथ व्रत में छलनी का प्रयोग क्यों? पंडित राजेश पाराशर ने बताया कि हिन्दू मान्यताओं के अनुसार



चन्द्रमा को भगवान शिव से लम्बी आयु का वरदान मिला हुआ है। जिसका उल्लेख करवा चौथ की कथा में भी है। इसलिए ही इस दिन महिलाएं चौथ का चांद छलनी से देखकर उनसे प्रार्थना करती हैं कि चन्द्रदेव कृपा करके अपने समस्त गुणों के साथ हमारे पति को लम्बी उम्र का वरदान दें। ऐसी

मान्यता है कि चन्द्रमा को छलनी से देखने पर व्रत का पूर्ण फल प्राप्त होता है और पति को लम्बी उम्र का वरदान मिलता है। व्रत कथा से जुड़ी कहनी? करवा चौथ व्रत कथा में साहूकार के सात लड़कों के बारे में बताया जाता है। कथा में बताया गया है कि सात भाईयों की एक बहन थी जिससे वो बहुत प्रेम करते थे। करवा चौथ के दिन जब बहन को भूखे बैठे देखा तो उनसे रहा नहीं गया और उन्होंने झुठा चन्द्रमा दिखाया। जिसके फलस्वरूप ऐसा करते ही उसके पति के प्राण चले गए। इसलिए ही छल से बचने के लिए चन्द्रमा को छलनी से देखने की प्रथा का आरम्भ हुआ।

भारतीय हिन्दू नारियों का पति की सुरक्षा हेतु प्रधान व्रत करवाचौथ है। चौथ तिथि को पूर्ण फल प्राप्त होता है और पति को लम्बी उम्र का वरदान मिलता है। व्रत कथा से जुड़ी कहनी? करवा चौथ व्रत कथा में साहूकार के सात लड़कों के बारे में बताया जाता है। कथा में बताया गया है कि सात भाईयों की एक बहन थी जिससे वो बहुत प्रेम करते थे। करवा चौथ के दिन जब बहन को भूखे बैठे देखा तो उनसे रहा नहीं गया और उन्होंने झुठा चन्द्रमा दिखाया। जिसके फलस्वरूप ऐसा करते ही उसके पति के प्राण चले गए। इसलिए ही छल से बचने के लिए चन्द्रमा को छलनी से देखने की प्रथा का आरम्भ हुआ।

बाधाओं, समस्याओं से बचाव के लिए व्रत, त्यौहार, पूजन की प्राचीनकालिक ऋषि प्रणीत परंपरा, विधा, मान्यता जन-जन के लिए कल्याणकारी, अनुष्ठान व अनुष्ठान है। अखंड सौभाग्य, दीर्घायु, सुंदर स्वास्थ्य व सुरक्षा की मंगल कामना सहित सुहागिन पतिव्रता महिलायें देश के काने-काने में, गांव, शहर, सभी राज्यों में पूर्ण हार्दिक श्रद्धा के साथ कार्तिक कृष्ण पक्ष की चतुर्थी तिथि को यह पावन व्रत रखती हैं। यह व्रत चंद्रोदयपूर्विका चौथ में किया जाता है। सौभाग्यवती स्त्रियां रात्रि में शिव, चंद्रमा, कार्तिकेय, गणेश आदि देवों के चित्र दीवाल पर पीसे ऐपन से बनाती हैं। इस दिन निर्जला व्रत की प्रधानता बतायी गई है। चंद्र दर्शन के बाद चंद्र को अर्घ्य देकर ही भोजन करना चाहिये। पीली मिट्टी की गौरा बनानी चाहिये। अधिकांश स्त्रियां चीनी या मिट्टी का करवा आदान-प्रदान करती हैं। इस व्रत को

कोई भी जाति, वर्ण, संप्रदाय की स्त्रियां स्वेच्छापूर्वक करके पति की सुरक्षा की मंगल कामना कर सकती हैं। पति ही पत्नी के जीवन का आधार होता है। पत्नी का जीवन पति पर ही आश्रित होता है। पति के बिना पत्नी का जीवन निराधार व असाहाय है। अतः पत्नी मां भवानी की तरह कष्ट सहकर पति की सुरक्षा हेतु तरह-तरह से व्रत, उपवास, तप, तितिक्षा का क्रम जीवन में बनाये रखती हैं तथा पति की सेवा में पतिव्रता स्त्रियां एक पैर पर खड़ी रहती हैं। मित्रवत संबंध भावना पूर्वक दाम्पत्य सूत्र बंधन के बाद बनाये रखना ही पतिव्रता स्त्रियों का शुभ संस्कार व मूल पहचान है। जीवन में तालमेल बनाए रखें। गुप्त शत्रुओं से सावधान रहें। इस सप्ताह नए व्यापारिक संबंधों में मजबूती आएगी। बड़ों का सहयोग मिलेगा। कार्यक्षेत्र का वातावरण सुखद रहेगा। **गणेश जी कहते हैं कि संघर्ष के साथ नई सफलताएं मिलेंगी। चिंताओं से बचें। एकाग्र रहें। दक्षता से प्रगति संभव है। कार्यक्षेत्र में कुछ विषम परिस्थितियां बाधा नबनेंगी। विद्यार्थियों को पढ़ाई में लापरवाही नहीं करनी है। किसी धार्मिक या सामाजिक कार्य से प्रतिष्ठा बढ़ेगी। घर में मामूली तनाव की संभावना है। सप्ताह के अंत में परिश्रम करने के बाद मनचाहा परिणाम नहीं मिलने से**

को कहानी रचने में पल-पल विवाहित व्यक्ति ही अपने जीवन में कामयाब होते हैं। आज के समय में प्रेम कहानी रचने वाले इस विषय को अच्छी तरह से समझते हैं। इसलिए व्यक्ति आज सभी पवों, व्रतों को उत्सव बना दिये हैं। छोटी-बड़ी सभी खुशियों को वो भरसक अपने जीवन में पूरी तरह से अपनाने का स्वर्णिम अवसर हाथ से जाने नहीं देना चाहते हैं। नियम, सिद्धांत व अनुशासन की जगह अब ज्यादा प्रेम, खुशी की मानसिकता, उत्साह, लगन अहम भूमिका का प्रश्न है। आज के प्रेम भरे वातावरण में संवेदनशील सोच और सामंजस्य ने संबंध को आत्मिक रूप से जीने की रूचि उत्पन्न की है। हर क्षण में छुपी खुशियां सहेजने की चाहत ने जिन्दगी को एक सुंदर उत्सव बना दिया है।

- मुकेश ऋषि

जन्म तारीख से जानिए नवंबर की शुरुआत आपके लिए कैसी रहेगी

नए सप्ताह (31 अक्टूबर से 5 नवंबर) में अंक 1 वाले लोगों को समझदारी से काम लेना होगा। जल्दबाजी से बचें। अंक 4 वाले लोग इस सप्ताह व्यस्त रहेंगे। अंक 5 वाले लोगों को आत्मनिर्भर बनने की कोशिश करनी होगी। **अंक: 1 (जिन लोगों की जन्म तारीख 1, 10, 19 या 28 है)** गणेश जी कहते हैं कि यह अच्छी-बुरी हर स्थिति में समझदारी से काम लें। अगर आप थोड़े-एकसप्रेम बनने पर सफलता जल्दी मिलेगी। जहां एक ओर परिवार में सुखद स्थिति रहेगी। सरकारी कर्मचारियों के लिए व्यस्त समय रहेगा। इस सप्ताह कोई महत्वपूर्ण कार्य पूरा होगा। रोजगार में आपकी प्रतिभा निखरेगी। **क्या करें: हनुमान जी की पूजा करें। भाग्यशाली रंग: पर्पल भाग्यशाली अंक: 3 अंक: 2 (जिन लोगों की जन्म तारीख 2, 11, 20 या 29 है)** गणेश जी कहते हैं कि ये सप्ताह संघर्षों और चिंताओं से भरा रहेगा। पुरानी बातों को

भूलकर नए सिरे से जीवन की शुरुआत करें। सुख-दुख का आना-जाना लगा रहेगा। धैर्य रखें। महत्वपूर्ण रिश्तों में अहंकार होना ठीक नहीं है। काम के साथ पारिवारिक दायित्वों को समय पर पूरा करने पर ध्यान दें। इस सप्ताह पारिवारिक वातावरण सुखद रहेगा। **क्या करें: हनुमान चालीसा का पाठ करें। भाग्यशाली रंग: लाल भाग्यशाली अंक: 6 अंक: 3 (जिन लोगों की जन्म तारीख 3, 12, 21 या 30 है)** गणेश जी कहते हैं कि मन अच्छे और प्रगतिशील विचारों से प्रभावित होगा। किसी रचनात्मक काम में मन लगाएं। राजकाज में राजनेताओं की पकड़ मजबूत होगी। महत्वपूर्ण निर्णय लेने में भ्रमित होने से बचें। माता के सहयोग से परिवार में आपका पक्ष मजबूत होगा। शिक्षा प्रतियोगिता में चल रहे प्रयास लाभदायक होंगे। कड़ी मेहनत से कुछ नई सफलताएं मिलेंगी। **क्या करें: पीपल के नीचे दीया जलाएं।**

भाग्यशाली रंग: लाल भाग्यशाली अंक: 7 **अंक: 4 (जिन लोगों की जन्म तारीख 4, 13, 22 या 31 है)** गणेश जी कहते हैं कि इस सप्ताह अधिकारियों से संबंध नबनेंगे। कुछ चिंताएं आपको परेशान करेंगी। करियर के लिए आकस्मिक यात्रा हो सकती है। पुरानी घटनाओं को भूलकर आगे बढ़ें। इस सप्ताह रुके हुए कार्यों को निपटाने का प्रयास करेंगे। घरवालों की छोटी-छोटी बातों का बुरा न मानें। पारिवारिक दायित्वों की पूर्ति में व्यय संभव है। इस सप्ताह आप भौतिक सुख-सुविधाओं को लेकर चिंतित रहेंगे। **क्या करें: गोमाता को हरा चारा खिलाएं। भाग्यशाली रंग: गुलाबी भाग्यशाली अंक: 9 अंक: 5 (जिन लोगों की जन्म तारीख 5, 14 या 23 है)** गणेश जी कहते हैं कि गलत तरीके से बोलना हानिकारक हो सकता है। कठिन समस्याओं का सामना करने के लिए पूरे

जोश के साथ तैयार रहें। अगर आप दूसरों की आलोचना करना बंद कर देंगे तो संबंधों से लाभ मिलेगा। सब कुछ सामान्य होते हुए भी मन में वैराग्य की भावना जागेगी। शुभ आकांक्षाओं से मन प्रभावित रहेगा। नई परिस्थितियां नई प्रतिभा लाएंगी। किसी महत्वपूर्ण कार्य के लिए घर से दूर रहना पड़ सकता है। इस सप्ताह आध्यात्मिक भावनाओं का प्रभाव रहेगा। **क्या करें: भगवान श्रीकृष्ण की पूजा करें। भाग्यशाली रंग: केसरिया भाग्यशाली अंक: 2 अंक: 6 (जिन लोगों की जन्म तारीख 6, 15 या 24 है)** गणेश जी कहते हैं कि संघर्ष के साथ नई सफलताएं मिलेंगी। चिंताओं से बचें। एकाग्र रहें। दक्षता से प्रगति संभव है। कार्यक्षेत्र में कुछ विषम परिस्थितियां बाधा नबनेंगी। विद्यार्थियों को पढ़ाई में लापरवाही नहीं करनी है। किसी धार्मिक या सामाजिक कार्य से प्रतिष्ठा बढ़ेगी। घर में मामूली तनाव की संभावना है। सप्ताह के अंत में परिश्रम करने के बाद मनचाहा परिणाम नहीं मिलने से

चिंता रहेगी। **क्या करें: जरूरतमंद लोगों की मदद करें। भाग्यशाली रंग: सुनहरा भाग्यशाली अंक: 5 अंक: 7 (जिन लोगों की जन्म तारीख 7, 16 या 25 है)** गणेश जी कहते हैं कि खुद पर विश्वास रखें और कार्यक्षेत्र में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करके अपनी योग्यता साबित करेंगे। लंबे समय से अटक हुआ कोई कार्य पूरा हो जाएगा। जीवन में तालमेल बनाए रखें। गुप्त शत्रुओं से सावधान रहें। इस सप्ताह नए व्यापारिक संबंधों में मजबूती आएगी। बड़ों का सहयोग मिलेगा। कार्यक्षेत्र का वातावरण सुखद रहेगा। **क्या करें: पीली वस्तु का दान करें। भाग्यशाली रंग: गुलाबी भाग्यशाली अंक: 5 अंक: 8 (जिन लोगों की जन्म तारीख 8, 17 या 26 है)** गणेश जी कहते हैं कि आर्थिक और घरेलू चिंताएं दबाव बनाएंगी। आप संबंधों का पूरा लाभ उठाएंगे। कार्यक्षेत्र में आप अपनी बातों से पूरा फायदा उठाएंगे। पूरे सप्ताह परिवार में

प्रेम का संचार करने का प्रयास करेंगे। वर्तमान ग्रहों की अनुकूलता आपके लिए लाभकारी है। परिवार में कोई महत्वपूर्ण रुका हुआ काम सुलझ जाएगा। आलस से हानि हो सकती है। परिवार की बातों का बुरा न मानें। **क्या करें: गणेश जी की पूजा करें। भाग्यशाली रंग: पीला भाग्यशाली अंक: 6 अंक: 9 (जिन लोगों की जन्म तारीख 9, 18 या 27 है)** गणेश जी कहते हैं कि इस सप्ताह ईश्वरीय आस्था के साथ सुख-शांति की अनुभूति होगी। आपका जुझारू स्वभाव आपको हर समस्या से निपटने में सक्षम बनाएगा। पुरानी मार्मिक घटनाओं का असर रहेगा। परिवार में मर्यादा का ध्यान रखने से सभी संबंधों में मधुरता आएगी। भावनात्मक तौर पर अकेलापन महसूस होगा। सोमवार और बुधवार को रचनात्मक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। **क्या करें: योग-प्राणायाम का अभ्यास करें। भाग्यशाली रंग: जामुनी भाग्यशाली अंक: 6**





स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 31 अक्टूबर 2023

मलेरिया से जल्द स्वस्थ होने के लिए रोजाना करें इन योगासन को



मलेरिया एक जानलेवा बीमारी है, जो संक्रमित मादा एनोफिलीज मच्छरों के काटने से फैलता है। बच्चों में मलेरिया की गंभीर स्थिति जानलेवा हो सकती है। सामान्यतः मलेरिया वातावरण में नमी या बरसात के मौसम में जमा पानी के कारण होता है। नमी के कारण संक्रमण और बैक्टीरिया के पनपने के लिए यह सबसे उपयुक्त परिस्थिति हो सकती है। मलेरिया के मच्छर के काटने पर कुछ सामान्य लक्षण दिखते हैं, जिसमें बुखार, सिर दर्द, उल्टी आना, ठंड लगना, थकान होना, चक्कर आना और पेट में दर्द हो सकता है। मलेरिया के इलाज के लिए करीब दो सप्ताह तक दवाइयां चलती हैं। हालांकि मलेरिया के इलाज के लिए करीब दो सप्ताह तक दवाइयां चलती हैं। हालांकि मलेरिया के इलाज के लिए करीब दो सप्ताह तक दवाइयां चलती हैं।

योग विशेषज्ञ रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने और बीमारि से जल्द रिकवरी के लिए योगासनों के अभ्यास की सलाह देते हैं। यहां कुछ योगासनों के बारे में बताया जा रहा है, जिनका डेंगू या मलेरिया के बाद तेज रिकवरी के लिए अभ्यास कर सकते हैं।

सिद्धा वॉक
ध्यान पूर्वक टहलने को सिद्धा वॉक का नाम दिया गया। सिद्धा वॉक को 8 वॉकिंग के नाम से भी जाना जाता है। फिट रहने और वजन कम करने के लिए लोग वॉक करते हैं। वॉक मन और मस्तिष्क को शांत कर सकता है। सिद्धा वॉक से सेहत को कई लाभ मिल सकते हैं। आप घर पर कमरे में, छत पर या बागीचे में इसे कर सकते हैं। आमतौर पर सिद्धा वॉक को योग से जोड़ा जाता है, क्योंकि ये वॉकिंग के साथ ही मेंडिटेशन का काम करता है।

सिद्धा वॉक 8 के शेष में होती है, जिसमें दक्षिण से उत्तर दिशा में लगभग 6 फीट के दो गोले होते हैं। दोनों गोलों के बीच लगातार वॉक करना होता है। इस दौरान मन को शांत रखना होता है। पेट पूरी तरह से खाली होना चाहिए और नंगे पैर वॉक करनी चाहिए।



वज्रासन योग
वज्रासन योग पाचन तंत्र को तुरंत रखा है, मन को शांत करता है। नींद और ब्लड कम हो सकता है।



प्रेशर की परेशानी को कम करने के साथ ही इम्युनिटी मजबूत करता है। इस आसन को करने के लिए घुटनों को टेककर बैठ जाएं। पीठ सीधी रखते हुए एंड्रियों के बीच गैप में कूलों को टिका लें। अब दोनों हाथों को गोद में रखते हुए कुछ देर इसी मुद्रा में बैठ रहें।

शक्ति मुद्रा
मौसम में बदलाव या डेंगू-मलेरिया के कारण होने वाले सर्दी-जुकाम और बुखार की समस्या से राहत पाने के लिए शक्ति मुद्रा फायदेमंद है। अस्थमा के रोगियों के साथ ही प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाने के लिए शक्ति मुद्रा का अभ्यास करना चाहिए। इस मुद्रा के अभ्यास के लिए सबसे पहले दोनों हाथों के अंगुठों को शेष उंगलियों के बीच दबाकर मुट्ठी बना लें। अब नाभि के नीचे पेट पर हल्के से हाथ रखें। दोनों मुट्ठियों के बाध दो इंच का अंतर हो। लंबी, गहरी और धीमी श्वास लेते हुए दिन में दो तीन बार इसका अभ्यास कर सकते हैं।

भस्त्रिका प्राणायाम
यह प्राणायाम शरीर के विषाक्त पदार्थों को खत्म करता है और फेफड़ों में कार्बन डाइऑक्साइड के स्तर को कम कर सकता है। इसके अभ्यास से गले की सूजन और कफ भी कम हो सकता है।

इन चीजों को छील कर खाने से कम हो जाती है इनकी पौष्टिकता?



शरीर के लिए आवश्यक पोषक तत्वों की पूर्ति के लिए सभी लोगों को दैनिक आहार में कई तरह के फलों-सब्जियों को शामिल करने की सलाह दी जाती है। मौसमी फलों को पोषक तत्वों से भरपूर माना जाता है। इतना ही नहीं कुछ फलों में मौजूद एंटीऑक्सिडेंट गुण आपको तमाम तरह की गंभीर बीमारियों से सुरक्षित रखने में मदद कर सकते हैं। अध्ययनों से पता चलता है कि कुछ फलों की अ धि क त र पोषकता उसके छिलकों में होती है, ऐसे में इन्हें छील कर खाने से उन पोषक तत्वों का पूरा लाभ नहीं मिल पाता है। विशेषज्ञों के मुताबिक फलों का सेवन करते

समय इस बात का विशेष ध्यान रखना चाहिए। फलों से अधिकतम लाभ प्राप्त करने के लिए इसका सही ढंग से और सही समय पर सेवन करना जरूरी होता है। अध्ययनों में इस बात के भी प्रमाण मिलते हैं कि सूर्यास्त के बाद फलों का सेवन न करें। आइए जानते हैं कि किन फलों को छिलके सहित खाना ज्यादा फायदेमंद माना जाता है? कहीं आप भी तो अब तक इन्हें छील कर खाने की गलती नहीं कर रहे थे?

सेब को खाएं छिलके सहित
आपने भी कई लोगों को छील

कुछ ही दिनों में बाजार में आम बहुतायत में उपलब्ध हो जाएंगे। कच्चे हों या पके हुए, आम को छिलके सहित खाना ज्यादा लाभदायक माना जाता है। अध्ययनों से पता चलता है कि आम के छिलकों में मैंगिफेरिन, नॉर्थिरियोल और रेस्वेराट्रोल जैसे शक्तिशाली एंटीऑक्सिडेंट होते हैं जो फेफड़ों, कोलन, स्तन, मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी के कैंसर और कई अन्य गंभीर बीमारियों के जोखिम को कम करने में मदद करते हैं। आम का सेवन छिलके सहित करना चाहिए।

संतरे के छिलकों के फायदे
संतरे को विटामिन-सी का सबसे अच्छा स्रोत माना जाता है जो शरीर की इम्युनिटी को बेहतर बनाए रखने में सहायक है। विटामिन-सी आपको कई तरह के संक्रमण से सुरक्षित रखने में भी काफी मददगार माना जाता है।

संतरे के फल में जितना विटामिन-सी होता है उससे दोगुना उसके छिलकों में पाया जाता है। संतरे के छिलके में राइबोफ्लेविन, विटामिन-बी 6, कैल्शियम, मैग्नीशियम और पोटेशियम की भी मात्रा होती है।

लिवर में संक्रमण की समस्या
लिवर में संक्रमण की समस्या की काफी सामान्य है। हेपेटाइटिस वायरस के कारण लिवर में संक्रमण के मामले सबसे अधिक देखे जाते रहे हैं। हेपेटाइटिस ए, हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी, जैसे संक्रमण लिवर के लिए गंभीर समस्याओं का कारण बनते हैं। इसके अलावा दूधिया भोजन या पानी के कारण भी लिवर में संक्रमण होने का जोखिम रहता है।

लिवर की ये बीमारियां हो सकती हैं काफी गंभीर, समय पर पहचान और इलाज जरूरी

लिवर हमारे शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक है। रक्त में मौजूद अधिकांश रसायनों की मात्रा को नियंत्रित करने के साथ अपशिष्ट उत्पादों को शरीर से बाहर निकालने में इस अंग की विशेष भूमिका होती है। पेट और आंतों से निकलने वाला सारा खून लिवर से होकर ही गुजरता है। लिवर पित्त का भी उत्पाद करता है जो भोजन के पाचन के लिए अति-महत्वपूर्ण है। यही कारण है कि सभी लोगों को इस अंग के ख़ास देखभाल की जरूरत होती है। अधिकांश लोगों में इसके कोई लक्षण नहीं होते हैं और यह उनके लिए गंभीर समस्याएं भी पैदा

गड़बड़ी के कारण शरीर के इस महत्वपूर्ण अंग को बहुत क्षति पहुंची है। पिछले एक-दो दशकों में लिवर से संबंधित कई गंभीर रोगों के मामले तेजी से बढ़ते हुए देखे गए हैं। आश्चर्यजनक रूप से कम उम्र के लोग भी इसके शिकार देखे जा रहे हैं। आंकड़ों के मुताबिक लिवर से संबंधित तमाम बीमारियों के कारण वैश्विक स्तर पर हर साल 13 लाख से अधिक लोगों की मौत हो जाती है। आइए लिवर की ऐसी ही कुछ गंभीर बीमारियों के बारे में जानते हैं। फैटी लिवर डिजीज, इस अंग में अतिरिक्त फैट्स के जमा होने के कारण होने वाली एक सामान्य स्थिति है। अधिकांश लोगों में इसके कोई लक्षण नहीं होते हैं और यह उनके लिए गंभीर समस्याएं भी पैदा

नहीं करता है। हालांकि कुछ मामलों में, यह लिवर को नुकसान पहुंचा सकता है। नॉन अल्कोहलिक फैटी लिवर डिजीज इसी का एक प्रकार है जिसके मामले काफी तेजी से बढ़े हैं। फैटी लिवर डिजीज को भी हो सकती है जो शराब का सेवन नहीं करते हैं। अच्छी खबर यह है कि, आप जीवनशैली में बदलाव के साथ फैटी लिवर को बीमारी की रोकथाम और इसे ठीक भी कर सकते हैं। दिल्ली के सीके बिरला अस्पताल के एडवांस सर्जिकल साइंस और ओंको-सर्जरी विभाग के डायरेक्टर डॉ. अमित जावेद बताते हैं कि नॉन एल्कोहलिक फैटी लिवर डिजीज जीवनशैली से संबंधित समस्या है, जो दुनियाभर में लगभग 30 फीसदी आबादी को प्रभावित करती है। भारत की सामान्य आबादी में इसका प्रसार

बार-बार यूरिन आना, जलन-दर्द होना इन कारणों से हो सकता है

यूरिन संबंधी परेशानियों में बार-बार यूरिन आना, जलन या दर्द जैसे लक्षण शामिल हो सकते हैं। कई बार तरल पदार्थों या कैफीन के ज्यादा सेवन से बार-बार यूरिन आता है, लेकिन इसे हलके में नहीं लेना चाहिए और समय पर इलाज करवाना चाहिए क्योंकि यह किसी गंभीर बीमारी की वजह से भी हो सकता है, या फिर गंभीर बीमारी का लक्षण हो सकता है। होम्योपैथिक चिकित्सा में यूरिन से जुड़ी समस्याओं के आसान इलाज संभव है।

यूरिन संबंधी समस्याएं इन कारणों से हो सकती हैं-

प्रोस्टेट में सूजन

पुरुषों में यूरिन संबंधी परेशानी की एक वजह प्रोस्टेट में सूजन या प्रोस्टेट का बढ़ना हो सकता है। आमतौर पर यह समस्या 40 से 50 साल की उम्र के पुरुषों में ज्यादा देखी जाती है। प्रोस्टेट में सूजन आने से यूरिनरी ट्रैक्ट पर दबाव पड़ता है और यूरिन खुलकर नहीं आता। इसके अलावा प्रोस्टेट बढ़ने के कुछ और संकेत होते हैं जिनमें अचानक यूरिन करने की तेज इच्छा होना, रात को बार-बार यूरिन जाना। यूरिन करने में परेशानी या धार पतली होना और यूरिन करने के लिए ज्यादा जोर लगाने की आवश्यकता होना शामिल है। समय पर इन लक्षणों की पहचान कर ली जाए तो इस समस्या को



होम्योपैथिक दवाइयों से ठीक किया जा सकता है अन्यथा यह परेशानी प्रोस्टेट कैंसर में बदल सकती है।

गुर्दों की पथरी

यूरिन संबंधी समस्याओं की एक और वजह है गुर्दों की पथरी। जो लोग कम पानी पीते हैं उनका यूरिन गाढ़ा हो जाता है। इससे उनकी किडनी में यूरिक एसिड और कैल्शियम ऑक्सलेट क्रिस्टल्स जमने लगते हैं। होम्योपैथिक दवा के उपयोग से गुर्दों की पथरी निकल जाती है। हालांकि यदि पथरी का साईज बढ़ जाए तो सर्जरी करने की आवश्यकता हो सकती है।

यूरिनरी ट्रैक्ट का इन्फेक्शन
यूरिनरी ट्रैक्ट इन्फेक्शन यानि यूटीआई महिलाओं की आम समस्या है, लेकिन यह पुरुषों को भी हो सकता है। इसकी वजह से बार-बार यूरिन जाना पड़ता है और यूरिन

क्या आपके भी पेट के ऊपरी हिस्से में हो रहा है दर्द?

अक्सर आपने देखा होगा कुछ लोगों को पेट के ऊपरी हिस्से में दर्द महसूस होता है। इस दर्द के पीछे कई कारण जिम्मेदार हो सकते हैं। ऐसे में लोगों को इनके बारे में पता होना जरूरी है। आज का हमारा लेख इसी विषय पर है। आज हम आपको अपने इस लेख के माध्यम से बताएंगे कि पेट के ऊपरी हिस्से में दर्द किस कारण से होता है।

पेट के ऊपरी हिस्से में दर्द

बता दें जब किसी व्यक्ति को अपच की समस्या हो जाती है तो उसके कारण से पेट के ऊपरी हिस्से में दर्द महसूस हो सकता है। व्यक्ति को इस कारण जलन भी महसूस हो सकती है। जब व्यक्ति को पेट के ऊपरी हिस्से में दर्द महसूस होता है तो इसके पीछे गोल ब्लैडर में पथरी भी एक कारण हो सकती है। यह पथरी दाहिने कंधे में दर्द, उल्टी या मतली, ब्रेस्टबोन के नीचे अचानक तेज दर्द आदि लक्षणों के साथ हो सकती है। जब व्यक्ति की नाभि खिंसक जाती है तो इसके कारण व्यक्ति



क्या कैंसर का आयुर्वेद में उपचार है?

प्रश्न : मेरी उम्र 35 वर्ष है। पिछले दो साल से मैं सर दर्द से परेशान हूं। किसी भी तरह किसी की चिकित्सा से आराम नहीं मिल रहा है। इसका कोई आयुर्वेदिक उपचार है तो बताइए।

- अनिरुद्ध शर्मा, सिकंदराबाद
उत्तर : लगता है आपको 'माइग्रेन' नामक शिरशूल हो गया है। शुरू में सर का दर्द हल्का होता है, पर धीरे-धीरे तेज हो जाता है। दर्द के कारण नींद नहीं आती। सिर फटा सा मालूम पड़ता है। कई बार मिचली तथा उल्टी भी हो जाती है। यह दर्द स्त्री-पुरुष को अशक्त बना देता है। इसका आयुर्वेद में उपचार है।

* षड बिंदु तेल दोनों नथनों में सुबह-शाम डालें। इस से आराम मिलेगा।

* भोजन के पहले ऊंझा चौंसठ ग्रही पिपर का चूर्ण एक चूटकी मात्रा में शहद में मिलाकर दिन में तीन बार चाटने से सर दर्द में आराम मिलता है।

* ऊंझा शिरशूल वज्र रस, सूत शंखर रस एवं पश्यादि क्वाथ घन, इन सभी की दो-दो गोली सवेरे सवेरे मोटा बादाम के दूध के साथ लें, इसी को संध्या 5:00 बजे दोबारा लें। यह चिकित्सा 40 दिन तक चालू रखें।

* कोट्टकल का मिश्रकोट टैबलेट दिन में दो बार लेने और साथ ही पश्यादि क्वाथ 20-20 मि लीटर की मात्रा में आधे कप गर्म पानी में लेने से सर दर्द कम होने लगता है।

किसी भी तरह के तनाव, क्रोध, ईर्ष्या आदि से बचें। बासी भोजन न करें हमेशा ताजा और संतुलित

भोजन करें बेहद ठंडी या बेहद गर्म स्थान पर शयन न करें। अवश्य आराम मिलेगा।

प्रश्न : मेरी उम्र 50 वर्ष है पहले अम्लपित्त की शिकायत थी। अब मल के साथ सफेद चिकना पदार्थ जाता है। कृपया इसका इलाज बताएं।

- सदाशिव शर्मा, महबूबनगर
उत्तर : आमाशय में पाचन क्रिया हाइड्रोक्लोरिक एसिड के माध्यम में होती है। प्रकृति ने जीवाणु संक्रमण को रोकने और पाचन क्रिया में सहयोग देने के लिए ही अम्ल बनाया। लेकिन जब यह अम्ल खाद्य पदार्थों द्वारा बढ़ जाता है तो आमाशय की सुरक्षा झिल्ली नष्ट होकर एवं कोशिकाओं के द्वारा जब बड़ा वहां छाला (अल्सर) बन जाता है।

मानसिक तनाव और आहार संबंधी अनियमितताएं धूम्रपान, कुछ तेज अंग्रेजी दवाओं का सेवन व संक्रमण इत्यादि इसके प्रमुख कारण हैं। इसको रोकने के लिए पथ्य आवश्यक है। धूम्रपान, मद्य सेवन, मिर्च - मसाले, तीखे-खट्टे पदार्थ, तले खाद्य पदार्थ का सेवन बंद कर देने देना चाहिए। मल के साथ जो चिकना पदार्थ आता है - वह म्यूकस या आँव है। यह अधिकतर एक परजीवी प्रोटोजोन 'अमीबा' के संक्रमण के कारण होता है। और दायोगोन टिकिया या ऊंझा डायरेड टिकिया ऊंझा कुटजघन वटी, पंचामृत पंपटी का प्रयोग तुरंत लाभ करता है। भोजन के बाद ऊंझा बिल्वसव या ऊंझा कुटजारिष्ट का १५ से २० मिलीलीटर को दुगुने पानी में मिलाकर लेना आंव दूर कर देता है। बेल का मुल्बा या बेल घनवटी,

गंगाधर रस से भी इसमें आराम मिलता है। भोजन सुपाच्य, ताजा और संतुलित हो। दही और छाछ विशेष रूप से हितकारी है। किसी भी प्रकार गरिष्ठ भोजन से बचना चाहिए। **प्रश्न : क्या कैंसर लाइलाज है? इसके लक्षण क्या है? क्या आयुर्वेद में उसका उपचार है? कृपा कर बताएं।**

- ए. अण्णा राव, महबूबनगर
उत्तर : कैंसर लाइलाज नहीं है। इससे बहुत ज्यादा डरने की जरूरत नहीं है। नब्बे प्रतिशत से ज्यादा मरीजों में फर्स्ट स्टेज में इलाज हो सकता है।

सेकेंड स्टेज में लगभग सत्तर फीसदी एवं तीसरे स्टेज में चालीस फीसदी मरीजों का इलाज संभव है। एक तिहाई से ज्यादा कैंसर तंबाकू या उससे बने उत्पादों की देन है, जबकि एक तिहाई खानपान और रहन-सहन या दूसरे सामाजिक कारकों से जुड़े हैं। भारत में प्रथम और द्वितीय स्टेज वे इसका निदान नहीं होने के कारण ही समाज में यह भ्रांति फैली है कि यह लाइलाज है। कैंसर याने कर्कटाबुद संक्रामक रोग नहीं है। कैंसर कोशिकाओं की बेलगाम, अनियमित और असाामान्य वृद्धि है, जो शरीर के किसी भी हिस्से, ऊतक या अंग से ज्ञात या अज्ञात कारणों से शुरू हो सकती है। इसकी प्रवृत्ति आसपास के सामान्य उतकों में घुसपैठ करने और रक्तवाहिनीयों में घुस जाने की है, जिससे यह रोग फेफड़ों, यकृत, मस्तिष्क और हड्डियों जैसे कुछ अंगों या पूरे शरीर के

होम्योपैथ के मिलिसमल पोटेंसी की दवा इसपर काफी कारगर है।

प्रेमनेसी

प्रेमनेसी के दौरान शरीर में होने वाले बदलाव भी यूरिन संबंधी परेशानी पैदा करते हैं। इसके अलावा गर्भाशय में बढ़ते बच्चे के लिए जगह बनाने से ब्लैडर पर दबाव पड़ता है। ब्लैडर छोटा होने से ज्यादा यूरिन जमा नहीं कर पाता और गर्भवती महिला को जल्दी-जल्दी यूरिन करने की आवश्यकता पड़ती है। प्रेमनेसी के दौरान शरीर में ज्यादा ब्लड बनता है और किडनियां ज्यादा फ्लूइड की प्रोसेसिंग करती हैं जिससे ज्यादा यूरिन बनता है। प्रेमनेसी के दौरान यूरिनरी ट्रैक्ट इन्फेक्शन की संभावना भी बढ़ जाती है।

ओवरएक्टिव ब्लैडर

इस समस्या के दौरान ब्लैडर की मांसपेशियां अपने आप सिकुड़ने लगती हैं और पीड़ित व्यक्ति को बार-बार यूरिन जाने का अहसास होता है। आमतौर पर यह सोचा जाता है कि बुढ़ापे की वजह से मांसपेशियां कमजोर होने से यह समस्या होती है लेकिन ऐसा नहीं है। इस बीमारी की समय पर जांच करवाना जरूरी है। लाइफस्टाइल में बदलाव करके भी इस समस्या से बचा जा सकता है। यूरिन संबंधी परेशानियां अन्य बीमारियों के समान ही हैं और इनका समय पर इलाज करवाने से ये ठीक हो जाती हैं।

को पेट के ऊपरी हिस्से में दर्द महसूस हो सकता है, ये दर्द धीरे-धीरे घूमता रहता है, इसके कई कारण हो सकते हैं, जब किसी व्यक्ति को लिवर से जुड़ी बीमारियों की समस्या हो जाती है, तभी व्यक्ति को पेट के ऊपरी हिस्से में दर्द महसूस हो सकता है, यह लक्षण इस बात का भी हो सकता है कि लीवर में फोड़ा हो गया है, जिससे लिवर डैमेज होने लगती है, ऐसे में व्यक्ति को तुरंत डॉक्टर से संपर्क करने की जरूरत है, जब व्यक्ति को पेटिफ अल्सर की समस्या हो जाती है, यानी एक ऐसा घाव जो पेट की परत के अंदर या आपकी छोटी आंत के ऊपर हिस्से में होता है तब भी व्यक्ति को पेट के ऊपरी हिस्से में दर्द महसूस हो सकता है।

हिस्सों में फैल जाता है। इसे मेटास्टेसिस कहते हैं। कैंसर की यह अवस्था खतरनाक होती है।

कैंसर का आयुर्वेद इलाज है। रोग यदि समस्त लक्षणों के साथ प्रकट होता हो तब चिकित्सा मुश्किल हो जाती है। ऊंझा कैकोनिल जेतुघ्न, पूयप्रतिरोधी-

सडन व दृष्ट व्रण को सुधारनेवाला होने के कारण यह कैंसर की प्रथम अवस्था और द्वितीयवस्था में देने से काफी राहत देता है। इससे सडनयुक्त कैंसर के घाव, गांठे व कैंसर के अस्य उग्रव खत्म होने लगते हैं। इसके संग ऊंझा कांचनार गुग्गुलु व ऊंझा महार्माजिष्ठादि घनवटी देने से जल्दी ही राहत मिलती है। औषा एनाकार्सिन टैबलेट भी कैंसर की एक श्रेष्ठ औषधि है। अपने आयुर्वेद चिकित्सा की राय पर ही दवा ले।

डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email : purushottambidada@gmail.com

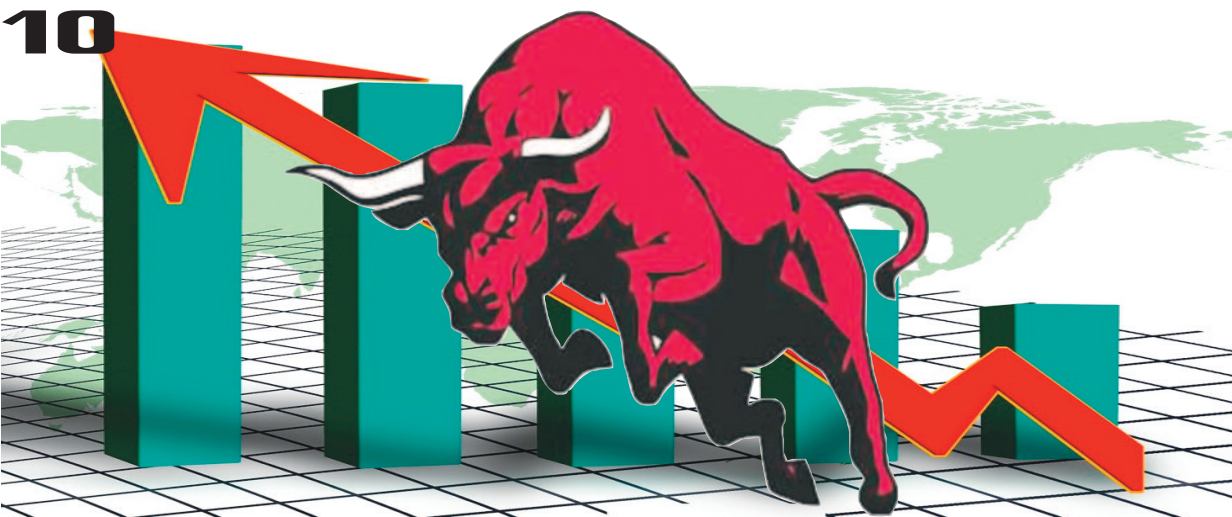
आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता

396, लोअर टैंक बंड, हैदराबाद-80





'तस्करी नेटवर्क चलाने वाले लोगों को पकड़ने के लिए अंतर-सरकारी सहयोग जरूरी': वित्त मंत्री

नई दिल्ली , 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने तस्करी नेटवर्क चलाने वाले लोगों (मास्टरमाइंड) पर नकेल कसने और अवैध व्यापार पर अंकुश लगाने के लिए अंतर-सरकारी सहयोग का आह्वान किया है। राजस्व आसूचना निदेशालय (डीआरआई) की ओर से आयोजित प्रवर्तन मामलों में सहयोग पर वैश्विक सम्मेलन को संबोधित करते हुए सीतारमण ने सोमवार को कहा कि सीमा शुल्क अधिकारियों को अवैध व्यापार के नेटवर्क पर अंकुश लगाने के लिए आपस में जानकारी साझा करनी चाहिए और यह सुनिश्चित करने की कोशिश करनी चाहिए कि



उनके द्वारा साझा की गई जानकारी 'कार्रवाई योग्य' हो। वित्त मंत्री ने कहा कि पिछले 50-60 साल में तस्करी या अवैध तरीके से वस्तुओं के व्यापार की प्रकृति में बदलाव नहीं आया है। अब भी बहुमूल्य धातु, नशीले पदार्थ, जंगल या समुद्री से निकले कीमती भंडार की ही तस्करी होती

है।उन्होंने कहा, ‘‘ऐसे में मोटे तौर पर तस्करी वाली वस्तुएं कमोबेश पहले की तरह ही हैं। कोई ऐसा नया क्षेत्र नहीं है जिनपर सीमा शुल्क अधिकारियों को हैरानी हो। यदि यह काफी पहले से चल रहा है, तो अब हमें इस बारे में काफी जानकारी हो जानी चाहिए इसके पीछे त्ताकतें हैं।’’उन्होंने कहा, ‘‘मैं विश्व सीमा शुल्क संगठन (डब्ल्यूसीओ) के साथ अंतर-सरकारी सहयोग पर काफी जोर देती हूं। इससे हम स्थानीय अधिकारियों तथा सरकारों की मदद से तस्करी के पीछे मुख्य साजिशकर्ता या मास्टरमाइंड तक पहुंच सकते हैं।’’ उन्होंने कहा कि वस्तुओं के अवैध व्यापार पर अंकुश के प्रयासों की पुष्टि इस तथ्य से होती है कि सीमा शुल्क अधिकारी सतर्क हैं। आपने तस्करी का कुछ सामान रोका है। और जो सामान आपने पकड़ा है, चाहे वह वैध ही क्यों नहीं है, उसे आप पूरी तरह नष्ट कर देते हैं। यह आपके समर्पण को दर्शाता है। सीतारमण ने कहा, ‘‘सभी सरकारों के लिए यह जानना महत्वपूर्ण है कि तस्करी की उन गतिविधियों को कैसे रोका जाए, जो हमारी जंगली वनस्पतियों और जीवों को खतरे में डाल रही हैं। तस्करी करने वाले लोगों की सोच है कि हम सिर्फ छोटी मछलियों को पकड़ रहे हैं। पुलिस या सीमा शुल्क अधिकारी बड़ी मछलियों को पकड़ नहीं पा रहे हैं।

एनसीएलएटी के न्यायिक सदस्य राकेश कुमार का इस्तीफा अवमानना की कार्यवाही बंद की गई

नई दिल्ली , 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि एनसीएलएटी के न्यायिक सदस्य राकेश कुमार ने इस्तीफा दे दिया है और उनके खिलाफ अवमानना कार्यवाही भी बंद कर दी गई है। सुप्रीम कोर्ट ने एनसीएलएटी के अध्यक्ष न्यायमूर्ति अशोक भूषण की अध्यक्षता वाली पीठ को मामले में नए सिरे से निर्णय लेने का आदेश दिया। सुप्रीम कोर्ट ने एनसीएलएटी के तकनीकी सदस्य की बिना शर्त माफी स्वीकार कर ली है। फिनोलेक्स केबल्स मामले में उनके खिलाफ अवमानना का मामला बंद कर दिया गया है।

जानें पूरा मामला

उच्चतम न्यायालय ने फिनोलेक्स केबलों से संबंधित एक मामले में उसके आदेशों की अवहेलना करने के लिए राष्ट्रीय कंपनी विधि अपीलीय न्यायाधिकरण (एनसीएलएटी) की



पीठ के सदस्यों को 30 अक्टूबर को माफी दे दी। शीर्ष अदालत ने हालांकि फिनोलेक्स केबल्स के पूर्व अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक दीपक छाबड़िया पर अदालत के आदेश के खिलाफ किए गए उनके कार्यों के लिए एक करोड़ रुपये का जुर्माना लगाया। वार्षिक आम बैठक (एजीएम) की जांच करने वाले पर भी

10 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया है। शीर्ष अदालत ने एनसीएलएटी के आदेश को निरस्त करते हुए 18 अक्टूबर को एनसीएलएटी की पीठ को तलब किया था और मामले की नए सिरे से सुनवाई करने का निर्देश दिया था। उसने एनसीएलएटी की नई पीठ को मामले की सुनवाई करने का आदेश दिया है। अदालत ने कहा कि वह केवल पीठ पर लगाए गए आक्षेपों के कारण आदेश को रद्द कर रही है, न कि मामले के गुण-दोष के आधार पर। एनसीएलएटी का आदेश फिनोलेक्स समूह के नियंत्रण को लेकर चचेरे भाई दीपक छाबड़िया और प्रकाश छाबड़िया के बीच विवाद से संबंधित है। एनसीएलएटी के समक्ष दायर मामले में 2019 में हुई असाधारण आम बैठक (इंजीएम) के दौरान पारित कुछ प्रस्तावों की वैधता को चुनौती दी गई थी।

फिन्प्लुएंसर पर सेबी सख्त जानें बाप ऑफ चार्ट की पूरी कहानी जिसे 17 करोड़ लौटाने को कहा गया

नई दिल्ली , 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) ने सौशाल मीडिया पर 'बाप ऑफ चार्ट' हैंडल चलाने वाले फाइनेंशियल इन्फ्लुएंसर या फिन्प्लुएंसर मोहम्मद नसीरुद्दीन अंसारी पर बुधवार को पाबंदी लगा दी। बाजार नियामक ने उनसे गैर-पंजीकृत निवेश परामर्श के बदले में लिए गए 17.2 करोड़ रुपये भी ग्राहकों को लौटाने को कहा है। 'बाप ऑफ चार्ट' का संचालन मोहम्मद नासिर अंसारी करते हैं। उनके यूट्यूब पर 4,43,000 से अधिक ग्राहक हैं और एक्स (पूर्व में ट्विटर) पर उनके 83,000 फॉलोअर हैं और उनपर व्यापारिक सिफारिश करने और कोर्स बेचने के आरोप हैं।

मोहम्मद नसीरुद्दीन अंसारी।

अंसारी फर्म 'बाप ऑफ चार्ट' (बीओसी) के संचालक हैं। वह खुद को सोशल मीडिया पर एक शेर्य बाजार विशेषज्ञ बताते हैं और ग्राहकों को अपने र्शशिक्ष



पाठ्यक्रमों में नामांकन करने के लिए कहते हैं। सेबी के अनुसार, अंसारी ने यूट्यूब, एक्स, इंस्टाग्राम, व्हाट्सएप और टेलीग्राम पर स्टॉक सिफारिशें प्रदान दीं। उन्होंने मोबाइल ऐप शेर्य बाजार से जुड़े कोर्सेस भी भेजे। वे अपने ऐप के माध्यम से लगभग 19 कोर्स बेच रहे थे।

'बाप ऑफ चार्ट' पर सेबी की ओर से क्या कार्रवाई की गई? सेबी ने आरोप लगाया है कि नासिर 'शैक्षिक पाठ्यक्रमों की आड़ में' कारोबारी सिफारिशें दे रहे थे और उसके बदले में उन्होंने ग्राहकों से पैसे वसूले। यह भी आरोप लगाया गया है कि वह अपने पाठ्यक्रमों/कार्यशालाओं को खरोदने के लिए भ्रामक या झूठी

जानकारी के माध्यम से ग्राहकों/निवेशकों को लुभा रहा थे। सेबी की जांच से पता चला है कि नासिर को जनवरी 2021 से जुलाई 2023 तक शेर्य बाजार में 2.89 करोड़ रुपये का शुद्ध व्यापारिक घाटा हुआ। यह सच्चाई 200-300 प्रतिशत लाभ कमाने और अपने सौदों में 95 प्रतिशत सटीक होने के उसके दावों के विपरीत है।

नासिर पर अपने निवेशकों से क्या छिपाने का आरोप है? सेबी ने कहा, 'नासिर, ट्रेडिंग के लिए सटीक रणनीति बताने का दावा करते हैं और ग्राहकों से कहते हैं कि उसकी रणनीति से वे 200-300 प्रतिशत मुनाफा कमा सकते हैं पर सच्चाई यह है कि खुद उन्हें जनवरी 2021 से जुलाई 2023 के बीच प्रतिभूतियों में व्यापार से 2.89 करोड़ रुपये का शुद्ध नुकसान हुआ है। नासिर पर आरोप है कि उन्होंने इस तथ्य को अपने वीडियो, कार्यशालाओं और समूहों में निवेशकों से छिपाया है।

सेबी ने कहा, 'निवेशकों और क्लाइंट्स को भरोसा दिलाया गया था कि सक्सेक्रिप्शन अमाउंट का भुगतान करने पर नासिर की ओर से उन्हें एक-एक करके समर्पित सपोर्ट या पर्सनल गाइडेंस मुहैया कराया जाएगा।

'बाप ऑफ चार्ट' पर क्या जुर्माना लगाया गया है? बाजार नियामक ने नासिर और दो अन्य को जुर्माने की राशि को 15 दिन के भीतर एक एस्को खाते में जमा कराने का निर्देश दिया है। सेबी ने उन्हें पाठ्यक्रमों के लिए सभी विज्ञापनों और प्रचारों को हटाने का भी निर्देश दिया है। सेबी ने उन्हें अगली सूचना तक प्रतिभूति बाजार में लेनदेन करने से भी प्रतिबंधित कर दिया है। **क्या घोटाले में किसी अन्य व्यक्ति का नाम आया है?** सेबी के अनुसार, निवेशकों से एकत्र किए गए धन को अंसारी, बीओसी और गोल्डन सिंडिकेट वेंचर्स प्राइवेट लिमिटेड के बैंक खाते में जमा किया गया था।

एपल ने भारत से हर दिन की 135 करोड़ रुपए की कमाई 50 हजार करोड़ के करीब पहुंची इनकम



नई दिल्ली , 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। जब भारत में एपल का स्टोर खोला गया था तब कयास लगाए जा रहे थे कि एपल भारत के बड़े मार्केट को समझ चुका है। अब ये बात सही मायनों में साबित होती भी दिख रही है। दरअसल एपल का क्रेज भारत से काफी तेजी से फैल रहा है। इसे भुनाने के लिए कंपनी ने भारतीय मार्केट में विस्तार योजनाओं के तहत अपना पैर फैला रही है। इसी योजना के तहत एपल ने दिल्ली और मुंबई में अपना स्टोर

खोला है और आने वाले समय में कई और शहरों में स्टोर खोलने की योजना है। ये तो हुई एपल की योजनाओं की बात। अब आपको बताते हैं कि कैसे एपल भारत के मार्केट में अपना पैर फैला रहा है।

दरअसल एप्पल इंडिया की आय मार्च, 2023 में खत्म हुए वित्त वर्ष में सालाना आधार पर 48 प्रतिशत बढ़कर 49,322 करोड़ रपए हो गया है । यानी एपल इंडिया ने एक साल के दौरान हर दिन करीब 135 करोड़ रुपए की इनकम दर्ज की है। ये आंकड़े टॉफलर ने नोटिफिकेशन जारी कर दिए हैं।

ऐसे भारत में बढ़ रहा है एपल का कारोबार

भारत में एपल की कमाई और मार्केट लगातार बढ़ता जा रहा है। एप्पल इंडिया की आमदनी इससे पिछले वित्त वर्ष में 33,381 करोड़ रुपए रही थी। जबकि 2022-23 में कंपनी का मुनाफा 77 प्रतिशत बढ़कर 2,230 करोड़

रुपए पर पहुंच गया था। वहीं उसके पहले साल 2021-22 के दौरान यह 1,263 करोड़ रुपए था। यानी 3 साल में एपल की इनकम 4 गुना से ज्यादा बढ़ चुकी है। **भारत में लाखों रोजगार भी देगी एपल** एपल का भारत के बाजार में अपनी पैठ बढ़ाना देश के लिए भी फायदे का सौदा है। माना जा रहा है कि कंपनी आने वाले पांच साल में एपल आईफोन का प्रोडक्शन 5 गुना बढ़ाएगी। कंपनी इस प्रोजेक्ट के लिए करीब 40 अरब अमेरिकी डॉलर यानी 3.32 लाख करोड़ रुपये खर्च करेगी। कंपनी के इस फैसले से भारत में बेरोजगारी दूर होगी। देस के युवाओं के लिए नौकरियां मिलेगी। एपल फोन का निर्माण कंपनी ने भारत में पहले ही शुरू कर दिया है। अब माना जा रहा है कि कंपनी एयरपाइंडस का प्रोडक्शन शुरू करने जा रही है। हालांकि लैपटॉप बनाने को लेकर स्थिति अभी साफ नहीं है।

मंगलवार, 31 अक्टूबर - 2023 वित्त-वाणिज्य स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

करवाचौथ से 2 दिन पहले 3700 रुपए महंगा हुआ सोना, जानिए कितने हुए दाम

नई दिल्ली , 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। जहां एक ओर एक नवंबर को भारत में करवाचौथ है वहीं दूसरी ओर अमेरिका का सेंट्रल बैंक ब्याज दरों का ऐलान करेगा। जिसमें बैंक पॉलिसी रेट को एक बार फिर से होल्ड रख सकता है। गोल्ड को लेकर माहौल पूरी तरह से पांजिर्जित बनना शुरू हो गया है। डॉलर इंडेक्स में फ्लेक्सिबिलिटी की वजह से गोल्ड के दाम में तेजी देखने को मिल रही है। जहां अमेरिका के कॉमेक्स मार्केट में गोल्ड फ्यूचर 2000 डॉलर प्रति औंस के लेवल को पार कर गया है। वहीं दूसरी ओर भारत में गोल्ड के दाम में तेजी देखने को मिल रही है। आइए आपको भी बताते हैं भारत में करवाचौथ से भारत के वायदा बाजार में कितने हो गए हैं।

गोल्ड के दाम में देखने को मिला इजाफा सोमवार को एमसीएक्स पर गोल्ड फ्यूचर कारोबारी सत्र के दौरान 240 रुपए की तेजी के साथ 61,396 रुपए प्रति दस ग्राम तक पहुंचा। ये पांच महीने का पीक लेवल है। वैसे मौजूदा समय यानी दोपहर 1 बजकर 40 मिनट में गोल्ड के दाम मामूली गिरावट के साथ 61,134 रुपए प्रति दस ग्राम पर कारोबार कर रहा है। वैसे आज सोना 61,396 रुपए पर ओपन हुआ था। इस बीच, चांदी फ्यूचर आज कारोबारी सत्र के दौरान 751 रुपए की तेजी के साथ 72,468 रुपये प्रति किलोग्राम पर पहुंचा। वैसे मौजूदा समय यानी एक



बजकर 40 मिनट पर चांदी की कीमत 493 रुपए की तेजी के साथ 72,210 रुपए पर कारोबार कर रही है।

विदेशी बाजारों में सोना और चांदी

कॉमेक्स पर, सोना वायदा सोमवार को 12.60 डॉलर या 0.63 फीसदी की बढ़त के साथ 2,011.10 डॉलर प्रति ट्राय औंस पर कारोबार कर रहा था। अगर बात कॉमेक्स मार्केट में गोल्ड स्पॉट की कीमत की बात करें तो 1992 डॉलर प्रति औंस पर कारोबार कर रहा है। चांदी वायदा 0.388 डॉलर या 1.70 फीसदी की बढ़त के साथ 23.275 डॉलर पर थी। सिल्वर स्पॉट के दाम 23.07 डॉलर प्रति औंस पर कारोबार कर रहा है। आने वाले दिनों में गोल्ड और सिल्वर की कीमत में और भी तेजी देखने को मिल सकती है।

62 हजार के पार जाएगा गोल्ड

पिछले तीन हफ्तों में सोने की कीमतों में तेजी आई है। इसका कारण इजराइल-हमास वॉर के कारण पैदा हुआ भू-राजनीतिक तनाव है। जिसके बाद निवेशकों गोल्ड जैसे सेफ हैवन की ओर जाने को मजबूर हुए। जानकारों की मानें तो फ्लेक्सिबल डॉलर इंडेक्स के बावजूद कीमतें अपने निचले स्तर से लगभग 8 फीसदी गई हैं।

एमसीएक्स पर अगर गोल्ड 61,000 रुपये का स्तर बरकरार रखता है तो जल्द ही सोना 62,000 रुपये तक पहुंच सकता है।

अक्टूबर में 3700 रुपए से ज्यादा का इजाफा

एचडीएफसी सिक्योरिटीज के कर्मांडीटो एंड करेंसी प्रमुख अनुज गुप्ता के अनुसार, एमसीएक्स पर सोना वायदा महीने-दर-महीने आधार पर 6.48 फीसदी या 3,731 रुपये प्रति 10 ग्राम बढ़ा है, जबकि 2023 में गोल्ड की कीमत में 11.48 फीसदी या 6,314 रुपए का इजाफा देखने को मिल चुका है। जहां तक चांदी वायदा की बात है, अक्टूबर में तेजी लगभग 3.58 फीसदी या 2,500 रुपये देखने को मिली है। जबकि मौजूदा साल में यह इजाफा 4.25 फीसदी या 2,947 रुपये प्रति किलोग्राम है। दिल्ली, अहमदाबाद और अन्य शहरों में फिजीकल गोल्ड की कीमत 62,500 रुपये प्रति 10 ग्राम है जबकि 1 किलोग्राम चांदी की कीमत 74,500 रुपये है।

दैनिक पंचांग	
<p>ग्रह गोचर</p>	<p>श्री पिंगल नामक संवत्सर-विक्रम संवत्: 2080 शक संवत् -1945, सूर्य-दिशाणुमे ,ऋतु- हेमन्त महावीर निर्वाण संवत् -2549,हिजरी सन -1444 कलियुग अवधि-432000 भोग्य कलि वर्ष-426876 कलियुग संवत् -5124 वर्ष, कल्पाभि संवत् -1972949124 सृष्टि ग्राहार्थ संवत्-1955885124 दिशाशूल -- उत्तर - गुड खाकर घर से निकले तिथि- तृतीया - 21-30- तक उपरान्त चतुर्थी मास - कार्तिक कृष्ण पक्ष , मंगलवार 31 October नक्षत्र - रोहिणी -03-57- तक उपरान्त मृगशिरा योग - वरियान - 15 - 33 - तक उपरान्त पश्चि करण- वणिज -09-51- तक उप- विष्टि विशेष:- व्रत -न्योहार -भद्रा काल - 09-12 से</p>
<p>विशेष:- राशिफल ग्रहों के गोचर के आधार पर लिखा गया है।सूक्ष्म फलादेश के लिए जन्म पत्रिका की सूक्ष्म स्थिति जानने के लिए जन्म कुण्डली दिखाना चाहिए।</p>	<p>राहुकाल 14:52 से 16:18 तक</p>

श्री पंचागुली ज्योतिष केन्द्र Hyd,Sec	
दिन का चौघड़िया	रात का चौघड़िया
<p>रोग 06:17 - 07:41 अशुभ उत्पात 07:41 - 09:07 अशुभ चंचल 09:07 - 10:33 शुभ लाभ 10:33 - 11:59 शुभ अमृत 11:59 - 13:26 शुभ काल 13:26 - 14:52 अशुभ शुभ 14:52 - 16:18 शुभ रोग 16:18 - 17:41 अशुभ</p>	<p>काल 17:41 - 19:18 अशुभ लाभ 19:18 - 20:52 शुभ उत्पात 20:52 - 22:26 अशुभ शुभ 22:26 - 23:59 शुभ अमृत 23:59 - 01:34 शुभ चंचल 01:34 - 03:08 शुभ रोग 03:08 - 04:42 अशुभ काल 04:42 - 06:17 अशुभ</p>

आपका राशिफल

मेष
आज साहस दिखाने के लिए बहुत अच्छा दिन है । आज आपका भाग्य आपके साथ है। आज आप जो भी करोगे, सब कुछ अच्छा ही होगा। अगर कहीं निंदाश करना चाहते है तो यह बहुत अच्छा समय है। सच्चा प्यार मिलने की उम्मीद बन रही है हालांकि अपने स्वास्थ्य के बारे में सतर्क रहें, खांसी और ठण्ड से परेशान हो सकते हैं ।

आप आज किसी आराध्य शक्तिपुत्र के समान महत्सूच करोगे और किसी भी विरोध पर आसानी से विजय हासिल कर लेंगे । आज का दिन उस काम को करने का बहुत अच्छा दिन है जो आप काफी समय से करने की कोशिश कर रहे थे क्योंकि आज आपको कोई नई रोक सकता । आज का दिन अपने सबसे महत्वपूर्ण काम करें,सफलता आपके कदम चूमगी ।

वृष
ई, उ, ए, जो, वा, वी, वू, वे, वो,

मिथुन
आप आज किसी मनोरंजक व्यक्ति के साथ समन्वय स्थापित करेंगे । उसके साथ मजेदार बातचीत से समय अच्छा गुजरेगा । इस आदमी से सीखने और प्रेरणा लेने की कोशिश करें । इससे आपको और लोगों की मन स्थिति समझने में भी मदद मिलेगी । परिवार को यात्रा में अगर अपनी मनपरंद जगह जाना है तो योजना बनाने के समय सबसे आगे रहें ।

कर्क
ही, हू, हूं , हो, डा , डी, डू, डे, डो,

सिंह
आज आप थोड़े से अभिमान में रहेंगे और उसी के प्रभाव में रहकर सोचेंगे और काम करेंगे । इसी के कारण आप किसी बड़े अधिकारी से बात करते हुए आँखें मा, मी ,मू, ,मे, मो, नहीं मिला पायेंगे । यह अच्छा होगा या बुरा, यह आज आपको सोचना है , हमारी सलाह यह है की आज अपने दिमाग की सुन । व्यवहार कुशलता का परीचय दें।

कन्या
टो, पा, पी, पू, प, ण, ठ, पे, पो,

तुला
आज का दिन कुछ अजीब सा रहेगा । कोई ऐसी घटना घट सकती है जिसकी आपने कभी कल्पना भी ना की होगी । आप गृहों से मिलने वाली ऊर्जा का ध्यान रखें और यह समझने की कोशिश करें कि वे आपको किस दिशा में ले जाना चाहती हैं । जीवन के इस मोड़ पर आपको सही रास्ता मिलना ही आपका आज का भविष्य तय करेगा ।

वृश्चिक
तो,ना,नी, ने,नू, नो, या, यी ,यू,

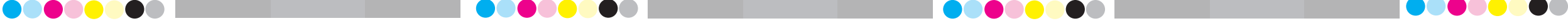
धनु
आपके अनिर्णय की स्थिति से बिना बात की परेशानी पैदा हो सकती है । परिवार से जुड़े और रियल एस्टेट से जुड़े हुए मुद्दों को आपको अब गंभीरता से लेने की जरूरत है । आपको इनसे सम्बंधित कोई पत्र प्राप्त होगा । पुरानी अशुभ -अनसुलझी बातें अब आपको परेशान करेगी और आप इन्हें सुलझाए बिना आज नहीं बढ़ सकते ।

मकर
आज कर्म में आपका विश्वास और पक्का हो जाएगा। आप यह मान लेंगे कि कर्म का फल अवश्य मिलता है । आप दूसरों की तत्कालीन समस्याएं हैं आप सबसे आगे चलते हुए अपने व्यक्तित्व की उदरता की भी ओर करेंगे । कोई आपसे मदद मांगेगा । रियजनों के साथ छोटी-मोटी यात्रा कर सकते हैं ।

कुंभ
आज अपने अपने ही भीतर शक्ति का नया-अद्वितीय श्रोत ढूँढ लेंगे और आपको यह अनुभव होगा कि आप अपने जीवन में अपनी समस्याओं से अलग खुद रहे हैं, उनसे निपटने के लिए आपको किसी भी बाह्य मदद की जरूरत नहीं है । आप आसानी से खुद ही सब कर सकते हैं,इस बात का अनुभव आपको आज हो जाएगा ।

मीन
दी, दू,थ, झ, ज, दे, दो, चा,ची

पं. महेशचन्द्र शर्मा 9247132654, 83309517693



प्याज की किल्लत के लिए कौन जिम्मेदार ?

नई दिल्ली, 30 अक्टूबर (एक्सक्लूसिव डेस्क)। 2 मार्च 2023 की बात है। गुजरात की राजकोट मंडी में धुरपुर गांव के किसान जमनभाई कुर्जीभाई अपने प्याज बेचने के लिए पहुंचे। मंडी में उनके प्याज की कीमत 1.04 रुपए प्रति किलो लगी। 472 किलो प्याज बेचने के बाद उन्हें मंडी से 495 रुपए मिले। जबकि 590 रुपए तो उन्हें गाड़ी का भाड़ा ही देना पड़ गया। इतना प्याज बेचने के बावजूद जमनभाई को सिर्फ किराए के 95 रुपए अपनी जेब से भरने पड़ गए। अब 6 महीने बाद की विडंबना देखिए। उसी प्याज की कीमत देश के कई हिस्सों में 70 रुपए पार कर गई है। शनिवार को देश की राजधानी दिल्ली में तो एक किलो प्याज की कीमत 75 रुपए तक पहुंच गई। कई रिपोर्टर्स के मुताबिक नवंबर में प्याज की कीमत 150 रुपए तक पहुंचने की संभावना है। ऐसे में सवाल है कि देश में प्याज की किल्लत के पीछे कौन जिम्मेदार है और आखिर कब तक प्याज की कीमत कम होने की संभावना है? इसी की पड़ताल करती रिपोर्ट।

दिन-प्रतिदिन दिल्ली की मंडियों में प्याज की कीमत बढ़ रही है। शनिवार को 5 किलोग्राम प्याज की कीमत गाजीपुर मंडी में 350 रुपए हो गई। शुक्रवार को यहां 5 किलो प्याज की कीमत

किसानों ने 1 रुपये किलो बेचा, अब कीमत 70 पार, कब तक मिलेगी राहत

300 रुपए थी। जबकि शुक्रवार से पहले 5 किलोग्राम प्याज की कीमत 200 रुपए थी। जबकि दो सप्ताह पहले इतने ही प्याज की कीमत 160 रुपए तक थी। वहीं, देश के सबसे बड़े लासलगांव प्याज मंडी में बीते सप्ताह मंगलवार तक एक किलोग्राम प्याज की औसत कीमत 24 थी, जो शनिवार को 58% बढ़कर 38 प्रति किलोग्राम हो गया।

प्याज की किल्लत की मुख्य वजह क्या है ?

प्याज की कीमतों में उछाल की वजह जानने के लिए प्याज की पैदावार को समझना जरूरी है। भारत, चीन के बाद प्याज उत्पादन में दूसरे स्थान पर है। भारत में प्याज की फसल दो बार उगाई जाती है। एक रबी (दिसंबर से जनवरी बुआई) के सीजन में और दूसरी खरीफ (अप्रैल से मई में बुआई) के सीजन में।

भारत सरकार का कहना है कि खरीफ फसल के बाजार में देरी से पहुंचने की वजह से प्याज की किल्लत हो गई है। इसी वजह से राजधानी दिल्ली समेत देश के दूसरे हिस्से में प्याज की कीमत तेजी से बढ़ रही है। हालांकि इस वक्त प्याज की कीमत बढ़ने के पीछे मुख्य तौर पर 3 वजह बताई जा रही है।

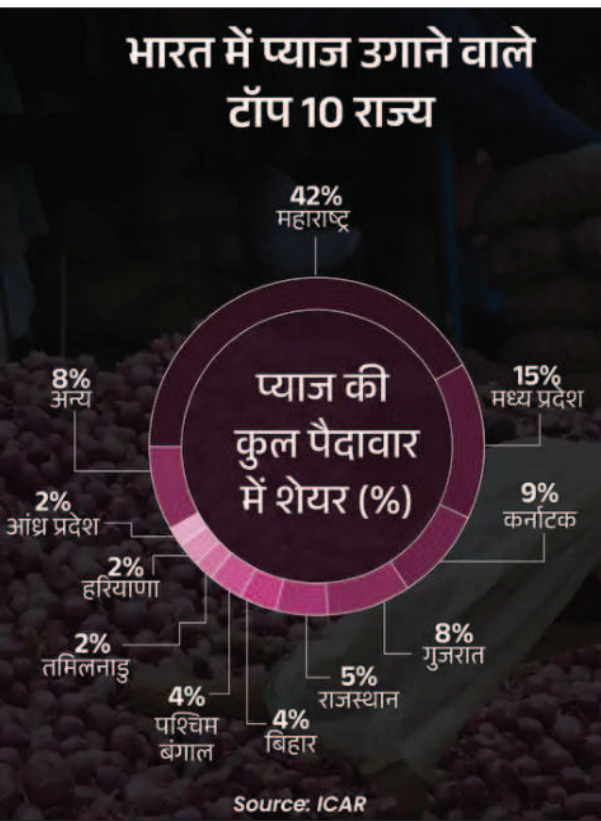
1. प्याज की आवक घटी: आमतौर पर महाराष्ट्र के अहमदनगर मंडी में हर रोज 400 गाड़ी प्याज की आवक बाजार में होती है। बीते 15 दिनों में यह घटकर 250 तक रह गया है। इस तरह प्याज के आवक में पिछले दो सप्ताह में 40% की कमी हो गई है।

2. खरीफ फसल की बुआई में देरी: इस साल अलनीनी की वजह से बारिश चक्र पर असर पड़ा। बारिश कहीं कम हुई तो कहीं लोट हुई। इसी वजह से प्याज उत्पादक मुख्य राज्य महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, आंध्र प्रदेश और कर्नाटक में फसल की बुआई देरी से हुई। यही वजह है कि बाजार में प्याज के पहुंचने में देरी हो रही है।

3. किसानों ने प्याज उगाना कम किया: पिछले दो साल से मंडी में किसानों को प्याज का सही दाम नहीं मिल पा रहा है। यही वजह है कि इस साल प्याज उत्पादक दो मुख्य दक्षिणी राज्यों कर्नाटक और आंध्र प्रदेश में खरीफ प्याज की बुआई कम हुई है। ऐसे में अब प्याज की कीमत पर इसका असर दिखना तय है।

प्याज की कीमत और बढ़ेगी या घटेगी

प्याज की कीमतें सस्ती होने के



लिए जरूरी है कि मार्केट में डिमांड के मुकाबले सप्लाई बढ़ जाए। हालांकि, हाल-फिलहाल में सप्लाई बढ़ने की उम्मीद नहीं है। इसकी बड़ी वजह पैदावार में कमी और सप्लाई सही समय पर नहीं होना है। इस बात को एक

हिसाब से रोजाना करीब 1500 टन कम प्याज मार्केट में आ रही है। रबी फसल की अब दिसंबर से जनवरी में बुआई होगी। रबी प्याज की पैदावार अप्रैल-जून के दौरान की जाती है, जो भारत में कुल प्याज उत्पादन का 65% हिस्सा है। अप्रैल से मई तक ही इस फसल की बाजार में सप्लाई हो पाएगी। तब तक बाजार में आवक कम ही रहने की संभावना है। ऐसे में एक्सपर्ट्स अनुमान लगा रहे हैं कि नवंबर महीने में कीमत 150 रुपए प्रति किलो तक जा सकती है। इसके बाद प्याज के खरीफ फसल के बाजार में पहुंचने से कीमत एक बार फिर से कम हो सकती है। ये सब कुछ इस बात पर निर्भर करेगा कि कितने प्याज की आवक बाजार में नवंबर अंत तक हो रही है।

राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, तेलंगाना समेत 5 राज्यों में विधानसभा चुनाव होने हैं। ऐसे में केंद्र सरकार किसी भी तरह से प्याज की कीमत को बढ़ने से रोकना चाहेगी। इसके लिए केंद्र सरकार ने प्रयास शुरू भी कर दिए हैं। केंद्र प्याज की कीमत को कंट्रोल करने के लिए दो स्तर पर कोशिश कर रही है। केंद्र को पहले ही बाजार में प्याज की किल्लत की वजह से

कीमत बढ़ने की आशंका थी। इसी वजह से केंद्र सरकार ने प्याज के एक्सपोर्ट को रोकने के लिए 40% तक टैक्स लगा दिए, ताकि देशी प्याज की विदेश में सप्लाई कम हो जाए। इससे पहले प्याज के एक्सपोर्ट पर सरकार यानी 28 अक्टूबर को सरकार ने प्याज के एक्सपोर्ट पर 66,730 रुपए/टन के रेट से मिनिमम एक्सपोर्ट प्राइस यानी एमपीए लगा दिया है। प्याज के एक्सपोर्ट पर ड्यूटी का यह नया नियम 31 दिसंबर 2023 तक लागू रहेगा।

आमतौर पर अक्टूबर-नवंबर से प्याज के खरीफ फसल की कटाई होती है। तब तक प्याज की मांग रबी प्याज के उत्पादन से ही पूरी होती है। इस बार खरीफ फसल अब तक बाजार नहीं पहुंच सकी है। केंद्र को इसका पहले से अनुमान था। इसी वजह से सरकार ने साल की शुरुआत में नेफेड के जरिए 2.50 लाख टन प्याज खरीदकर स्टॉक कर लिया। यह वित्तीय वर्ष 2021-22 में स्टॉक किए गए 2.0 लाख टन प्याज से 0.50 लाख टन ज्यादा है। अब सरकार इसी बफर स्टॉक को नेफेड के जरिए खुदरा बाजार तक पहुंचा रही है। केंद्र सरकार के स्टॉक से ये प्याज 25 से 30

रुपए प्रति किलो के भाव में लोकल बाजार में बिक रहा है। पिछले साल मौसम चक्र में बदलाव की वजह से प्याज के पैदावार में भारी कमी हुई थी। क़्रॉप एंड वेदर वॉच ग्रुप के मुताबिक 2021-22 में पूरे देश में 3.76 लाख हेक्टेयर जमीन में प्याज की पैदावार का लक्ष्य था। इसके मुकाबले 3.29 लाख हेक्टेयर में ही प्याज की बुआई हुई। महाराष्ट्र के नासिक समेत कई जिलों में जिन किसानों ने प्याज लगाई, बेमौसम बारिश और ओलावृष्टि ने उनकी फसल को बर्बाद कर दिया। इससे प्याज की लगभग 40% फसल खराब हो गई। जबकि 20% फसल की क्वालिटी खराब हो गई। बाजार में प्याज की कमी की एक वजह इसे भी बताया जा रहा है।

इन सबके बावजूद वित्त वर्ष 2022-23 में भारत ने 25.25 लाख टन प्याज का एक्सपोर्ट किया, जबकि 2021-22 में 15.37 लाख टन और 2020-21 में 15.78 लाख टन प्याज एक्सपोर्ट किया।

भारत ने बीते साल सबसे ज्यादा प्याज बांग्लादेश और पश्चिम एशिया में एक्सपोर्ट किया है। प्याज और ज्यादा विदेश नहीं जा पाए, इसके लिए सरकार ने 40% तक एक्सपोर्ट ड्यूटी लगा दी थी। अब इस और ज्यादा बढ़ा दिया गया है।

खाद्य मंत्री अमरजीत भगत को नोटिस

गोदाम में मिली थी साड़ियां और खेल सामग्री रिटर्निंग ऑफिसर ने 24 घंटे में मांगा जवाब



कार्यालय को भेज दी गई।

नायब तहसीलदार तुषार मानिक ने बताया कि आशंका है कि इन सामानों को चुनाव में वोटरों को बांटा जाना था। सभी सामानों को जब्त कर लिया गया है।

पकड़े गए छातों में खाद्य मंत्री अमरजीत भगत का नाम और चुनाव चिन्ह है। इसके कारण यह सामान कांग्रेस प्रत्याशी अमरजीत

भगत का होना बताया जा रहा है। इसके पूर्व नर्मदापुर में साड़ियां भी बरामद हुई थी, जिन्हें कांग्रेस प्रत्याशी का बताया गया था। हालांकि इसके सबूत नहीं मिले थे। छातों पर नाम और चुनाव चिन्ह मिलने के कारण इसे कांग्रेस प्रत्याशी का होना बताया जा रहा है।

लंबे समय से सामानों का वितरण

खाद्य मंत्री सीतापुर क्षेत्र से लगातार चौथी बार के विधायक हैं। उनकी ओर से आचार संहिता लगने के पहले से सामान बांटे जाते रहे हैं। बरसात में लोगों को उनकी ओर से छाते भी बांटे गए थे। पूर्व विधायक प्रोफेसर गोपाल राम ने सोशल मीडिया पर पोस्ट डालकर उन पर घंटिया साड़ी बांटने का आरोप लगाया था। आचार संहिता में इन सामानों को बांटने पर रोक है।

बढ़ी अमरजीत की मुश्किलें

विधानसभा क्षेत्र क्रमांक 11, सीतापुर के रिटर्निंग ऑफिसर ने अमरजीत भगत को नोटिस जारी कर दिया है। इन सामग्रियों में इंडियन नेशनल कांग्रेस से प्रत्याशी अमरजीत भगत का नाम लिखा होना पाया गया। रिटर्निंग ऑफिसर ने प्रत्याशी को नोटिस जारी कर अपना जवाब 24 घंटे के भीतर पेश करने कहा है।

संजय निरुपम बोले- हिमंत बिस्वा हजार करोड़ के मालिक

बिलासपुर में कांग्रेस के राष्ट्रीय प्रवक्ता ने कहा—सरमा को पैसा कमाने की ताकत कांग्रेस से मिली



की चर्चा हो रही है। कांग्रेस सरकार को वादा करती है उसे गंभीरता के साथ निभाती है।

छत्तीसगढ़ में नहीं है एंटी इन्कमवेसी

संजय निरुपम ने कहा कि आम तौर पर सत्ताधारी दल के खिलाफ सत्ता विरोधी लहर जरूर होती है। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि, पांच साल सरकार अच्छा काम करती है। फिर भी कोई ऐसा वर्ग रहता है, जो छूट जाता है और उस वर्ग के लोग विरोध में

रहते हैं। लेकिन, पहली बार ऐसा हो रहा है कि सीएम भूपेश बघेल के खिलाफ जैरो परसेट एंटी इन्कमवेसी है।

राष्ट्रीय प्रवक्ता का दावा- पांच राज्यों में बनेगी कांग्रेस की सरकार

राष्ट्रीय प्रवक्ता संजय निरुपम ने दावा किया है कि पांच राज्यों में होने वाले चुनाव में भाजपा की हालत बहुत खराब है। राजस्थान में कांग्रेस सत्ता में वापसी कर रही है। छत्तीसगढ़ में सीएम बघेल की सरकार 70 से 75 सीट पार कर

फिर सरकार बना रह है। ऐसे ही मध्यप्रदेश में भी कांग्रेस की सरकार बनने जा रही है। तेलंगाना और मिजोरम में भी भाजपा और उनके सहयोगियों की स्थिति ठीक नहीं है।

असम के सीएम ने कहा था भाजपा नेता सच में गरीब हैं

बीते दिनों बिलासपुर प्रवास पर आए असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने अपने बयान में कहा था कि कांग्रेस नेताओं ने भ्रष्टाचार कर अबैध कमाई कर पैसे कमाए हैं, जिसके कारण उनके यहां ईंधी और आईटी के छोपे पड़ रहे हैं। इसी दौरान उन्होंने कहा था कि भाजपा के नेता सच में बहुत गरीब है। उन्होंने दावा किया था कि चुनाव में हलफनामा देने वाले कांग्रेस और भाजपा नेताओं की संपत्ति का आंकड़न करने से इसका पता चल जाएगा कि देश के कांग्रेसी नेता कितने अमीर हैं।

देवघर और गोड्डा में छापेमारी

जमीन और शराब घोटाला से जुड़े हैं छापेमारी के तार, कई कारोबारियों के यहां पड़ी है रेड

रांची, 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। आज सुबह देवघर और गोड्डा के कई कारोबारियों के ठिकानों पर आयकर विभाग की टीम ने छापेमारी की है। शराब कारोबारियों पर भी ईंधी नकेल कस रही है। गोड्डा जिले में शराब कारोबारी मुकेश बजाज के कई ठिकाने पर छाप पड़ने की खबर आ रही है।

कहां कहां छापेमारी

देवघर के उमाशंकर सिंह, संजय मालवीय, महेश समेत कई कारोबारी आयकर विभाग निशाने पर हैं।संभावना जताई जा रही है कि इन सब का संबंध झारखंड में हुए बड़े शराब घोटाले से भी है। कारोबारी योगेंद्र तिवारी से

पूछताछ में ईंधी के हाथ कई अहम जानकारीयां लगी है जिसका असर यह छापेमारी। देवघर में पूर्व मेयर बबलू खवाड़े, संजयानंद झा, ब्रजेश राय और संजय मालवीय के घर पर भी रेड हुई है। ब्रजेश ठेकेदार और संजय मालवीय बिल्डर, बबलू खवाड़े का खास आदमी उमा शंकर सिंह के घर भी कार्रवाई चल रही। छापेमारी चारुशीला ट्रस्ट की जमीन और शराब कारोबार को लेकर देवघर और गोड्डा के कई ठिकानों पर छापेमारी चल रही है।

कई जगहों पर आईटी के रेड

ईंधी ने योगेंद्र तिवारी से पूछताछ के क्रम में इस घोटाले से

संबंधित कई अहम जानकारीयां हासिल करने की कोशिश की थी। आज सुबह से ही विभिन्न ठिकानों पर ईंधी छापेमारी चल रही है।

इनकम टैक्स पटना और धनबाद की टीम लीड कर रही है छापेमारी

अबतक मिली जानाकारी के अनुसार। कार्रवाई को इनकम टैक्स पटना और धनबाद की टीम लीड कर रही है।

कोलकाता के सीए माखन सतनालीवाला के महेश मिश्रा के आवास बंपास टाउन में भी छापेमारी जारी है। गोड्डा के कॉन्ट्रेक्टर मुकेश बजाज से आवास पर छापेमारी चल रही है।

राजनांदगांव, 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। कांग्रेस की राष्ट्रीय महासचिव प्रियंका गांधी ने खैरागढ़ के जालबांधा में चुनावी सभा को संबोधित किया और कांग्रेस प्रत्याशियों के पक्ष में वोट मांगा। इस दौरान प्रियंका गांधी ने मंच से घोषणाओं की झड़ी लगा दी। उन्होंने कई बड़ी घोषणाएं की जिसमें सिलेड में सक्सिडी, बिजली बिल माफ, स्व-सहायता समूहों का कर्ज माफ करने का एलान किया। खैरागढ़ के जालबांधा में चुनावी सभा को संबोधित करते हुए कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी ने कहा कि आज बुखार है लेकिन आप लोगों को देखकर खुशी होती है, खैरागढ़ में पंचावती और इंदिरा गांधी जी का अपना रिश्ता था, यह

प्रियंका ने खोला घोषणाओं का भंडार



पुराना रिश्ता है खैरागढ़ का हमारे परिवार के साथ। प्रियंका गांधी ने कहा कि हमने जो भी वादे किए थे जैसे ही सरकार आई सभी वादे पूरे किए गये हैं।प्रियंका गांधी ने कहा कि दोबारा कांग्रेस की सरकार बनने पर प्रदेश के बिजली बिल माफ होगा, 200 यूनिट बिजली

मुक्ति मिलेगी, महिला समूह के ऋणों को माफ किया जाएगा, 100 नये ग्रामीण औद्योगिक पार्क बनेंगे, सड़क दुर्घटना और आकस्मिक दुर्घटनाओं में छत्तीसगढ़ निवासियों को निशुल्क स्वास्थ्य की सुविधा मिलेगी,परिवहन व्यवसाय से जुड़े

6000 से अधिक वाहन मालिकों के 2018 तक के बकाया कर्ज की माफी की जाएगी। प्रियंका गांधी ने कहा छत्तीसगढ़ का मॉडल गुजरात मॉडल से भी अच्छा है, वह तो दिखावे का मॉडल था। लाखों किसानों को करोड़ों रुपये की सक्सिडी दी गई है, लाखों किसानों का कर्ज माफ किया गया है,बिजली बिल आधा किया है,वन उपज के जरिए आय बढ़ाई गई मिलेट के बड़े-बड़े प्रोडक्शन के प्लांट लगाए गए, बस्तर जो हिंसा के लिए जाना जाता था आज अपने मिलेट के लिए जाना जा रहा है।

जनसभा से प्रियंका गांधी ने

अब बढ़ने लगी है ढंड गिरने लगा है पारा

रांची, 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। झारखंड में ठंड बढ़ रही है राज्य के कई हिस्सों में तापमान 15 डिग्री सेल्सियस से नीचे आ रहा है। ठंड का अहसास होने लगा है। सर्द हवाओं का असर सुबह और शाम को ज्यादा महसूस होने लगा है। मौसम सर्द है तो सर्दी और खांसी के मरीजों की संख्या भी बढ़ने लगी है। बदलते मौसम के साथ तबीयत भी बिगड़ रही है है। ऐसे मौसम में ज्यादा सावधान रहने की जरूरत है। मौसम विभाग ने पांच दिनों तक मौसम शुष्क रहने का अनुमान लगाया है साथ ही राज्य के कई हिस्सों में कोहरा और धुंध का असर

देखा जा सकता है। इस महीने राज्य के कई हिस्सों में तापमान में गिरावट दर्ज की गयी है। कुछ दिनों में ही राज्य के कई हिस्सों में तापमान 7 डिग्री सेल्सियस से ज्यादा गिरा है। मौसम विभाग ने कहा है कि अगले महीने की शुरुआत में पारा और गिर सकता है। मौसम विभाग के अनुसार अगले पांच दिन मौसम में किसी बड़े बदलाव की संभावना नहीं है। 4 नवंबर तक आसमान मुख्यतः साफ और मौसम शुष्क रहेगा। राज्य के कई हिस्सों में न्यूनतम तापमान 15 से 16 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है।



बीडीएल में सतर्कता जागरूकता सप्ताह का उद्घाटन



हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। भारत डायनेमिक्स लिमिटेड (बीडीएल) में आज सतर्कता जागरूकता सप्ताह का उद्घाटन किया गया। इस वर्ष के सतर्कता जागरूकता सप्ताह का विषय भ्रष्टाचार को ना कहें, राष्ट्र के प्रति प्रतिबद्धता' है, जिस बीडीएल द्वारा 30 अक्टूबर से 07 नवंबर तक मनाया जा रहा है। बीडीएल में सतर्कता जागरूकता सप्ताह का आयोजन कर्मोडोर ए. माधवराव (सेवानिवृत्त) अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक, बीडीएल द्वारा कंचनबागा, भानुपुर और विशाखापत्तनम इकाई और विभिन्न कार्यालयों में स्थित कंपनी के कर्मचारियों को दिलाई गई "अखंडता प्रतिज्ञा" के साथ शुरू हुआ। एन श्रीनिवासुलु निदेशक

(वित्त), बीडीएल, पीवी राजाराम, निदेशक (उत्पादन), डॉ. उषेंद्र वेन्नम, आईपीओएस मुख्य सतर्कता अधिकारी, बीडीएल, कर्मोडोर गिरीश रघुनाथ प्रधान (सेवानिवृत्त), कार्यकारी निदेशक (कंचनबाग और विशाखापत्तनम यूनिट) और अन्य कंपनी के वरिष्ठ अधिकारियों ने भाग लिया। इस अवसर पर सीएमडी, बीडीएल द्वारा "आरक्षण नीति पर एक पुस्तिका" जारी की गई। सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2023 के अवसर पर भारत के माननीय राष्ट्रपति, भारत के उपराष्ट्रपति एवं केन्द्रीय सतर्कता आयोग द्वारा दिये गये सन्देश पढ़े गये। सप्ताह भर चलने वाले समारोह के दौरान, कंपनी के कर्मचारियों, उनके

कॉलेज के छात्रों के लिए सतर्कता जागरूकता फैलाने के लिए निबंध लेखन, वाद-विवाद, प्रश्नोत्तरी, नारा लेखन और पोस्टर बनाने की प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी। समाज के सभी वर्गों के बीच सतर्कता जागरूकता फैलाने के लिए सप्ताह के दौरान एक वाकथान का आयोजन किया जा रहा है। सीवीसी की शिकायत नीति, स्थायी आदेशों के प्रावधानों और निवारक सतर्कता उपायों, पीआईडीपीआई (सार्वजनिक हित प्रकटीकरण और मुखबिरी) की सुरक्षा) समाधान आदि पर कर्मचारियों के लिए कार्यशालाओं/संवेदीकरण कार्यक्रमों की योजना बनाई गई है।

वर्ल्ड कप में अफगानिस्तान की तीसरी जीत

श्रीलंका को 7 विकेट से हराया, अब तक तीन पूर्व चैंपियन को हरा चुका



पुणे, 30 अक्टूबर (एजेंसियां)। अफगानिस्तान ने वर्ल्ड कप 2023 में तीसरी जीत हासिल की है। टीम ने सोमवार को 1996 की वर्ल्ड चैंपियन श्रीलंका को 7 विकेट से हराया। अफगानिस्तान इस सीजन में अब तक 3 पूर्व चैंपियन टीमों को हरा चुका है। इससे पहले टीम ने पाकिस्तान और इंग्लैंड को भी मात दी थी।

अब अफगानिस्तान के 6 मैचों में 6 अंक हो चुके हैं और टीम सेमीफाइनल की रेस में बरकरार है। दूसरी ओर, श्रीलंका की टीम इस हार के बाद टॉप-4 की रेस से लगभग बाहर हो चुकी है। उनके पास 6 मैचों में 4 ही पॉइंट्स हैं।

पुणे के मैदान पर अफगानिस्तान ने टॉस जीतकर पहले बॉलिंग चुनी। श्रीलंकाई टीम 49.3 ओवर में 241 रन बनाकर ऑलआउट हो गई। जवाब में अफगानिस्तान ने 45.2 ओवर में 3 विकेट खोकर टारगेट हासिल कर लिया।

अफगानिस्तान से अजमतुल्लाह ओमरजई (73), रहमत शाह (62 रन), कप्तान हशमतुल्लाह शहीदी (58 रन) और ओपनर इब्राहिम जादरान (39 रन) ने अहम पारियां खेलीं। उनसे पहले फजलहक फारूकी ने 4 और मुजीब उर रहमान ने 2 विकेट झटके थे।



चार धाम तीर्थ यात्राकर नगर पधारने पर ईस्ट मारेडपल्ली में सीरवी समाज अध्यक्ष जे.सी.चोलाराम-भुन्डीबाई हाम्बड, भोलाराम-मिश्रीदेवी गेहलोट का सम्मान करने के बाद उपस्थित प्रकाश-इन्द्रादेवी हाम्बड, किशनसिंह राठोड़, जसवन्त देवड़ा, पुखराज आगलेवा, किशनलाल राठोड़, प्रकाश सोयल, सीए जस्सराम बर्फी, परबत सोलंकी, विष्णु हाम्बड व अन्य।

छठ पूजा को लेकर की गई बैठक



हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बिहार समाज सेवा संघ की छठ पूजा को लेकर बैठक नकलेश रोड़ छठ पूजा घाट पर अध्यक्ष मनीष तिवारी की अध्यक्षता में की गई। बैठक के दौरान बिहार समाज सेवा संघ के महामंत्री विकास सिंह ने बताया कि छठ पूजा की तैयारी जोरों पर जारी है। राष्ट्रीय चेयरमैन राजू ओझा ने दशहरा पर्व को लेकर सभी सदस्य दमखम से जुटे हुए हैं। उन्होंने बताया कि 17 नवंबर को नहाए खाए, 18 नवंबर को खरना, 19 नवंबर को पहला शाम का अर्घ्य और 20 नवंबर को दुसरा सुबह का अर्घ्य है।

अगले रविवार को बैठक में छठ पूजा के तैयारी को लेकर विशेष चर्चा की जायेगी। बैठक में कोषाध्यक्ष राधेश्याम प्रजापति, सांस्कृतिक संयोजक दीपक तिवारी, वरिष्ठ सदस्य प्रताप गौरव सिंह, दिनेश साहू, सुनील कुमार आदि लोग उपस्थित रहे।

शारदोत्सव कवि सम्मेलन भव्यता के साथ संपन्न



हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। गीत चाँदनी की 41वीं वर्षगांठ पर काचीगुड़ा रेलवे स्टेशन के पास स्थित श्री श्याम मंदिर सेवा समिति, वीरना गुड़ा के सौजन्य से शारदोत्सव कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया। श्रीमती निमा रवि ने सरस्वती वंदना प्रस्तुत की। कवि सम्मेलन में सभी अतिथियों और कवियों का मंदिर समिति की ओर से पवित्र अंग वस्त्र से सम्मानित किया गया। शारदोत्सव कवि सम्मेलन में सुप्रसिद्ध समाजसेवी व वरिष्ठ एडवोकेट प्रमोद कुमार केड़िया, नगरद्वय के विशिष्ट चिकित्सक डॉ. मोहन गुप्ता, परमानंद बंसल,

गोपाल अग्रवाल, विभा भारती, चंपालाल बैद, श्रुतिकान्त भारती, रामदेव अग्रवाल, शोभा दुबे, उर्मिला वर्मा, राजेश सिंह वर्मा, डॉ. प्रेमलता श्रीवास्तव, आदि बतौर मुख्य अतिथि, विशेष अतिथि, सम्माननीय अतिथि व विशिष्ट अतिथि के रूप में मंच पर उपस्थित थे।

कवि गोविंद अक्षय ने बताया कि कवि सम्मेलन की अध्यक्षता वरिष्ठ एडवोकेट प्रमोद कुमार केड़िया ने की। यह कवि सम्मेलन मंदिर के पूर्व महामंत्री शिवशंकर अग्रवाल को समर्पित रहा। कवि सम्मेलन में नगरद्वय के कवि और कवयित्रियों ने अपने गीत, ग़ज़ल,

भाकृअनुप-क्रीडा में सतर्कता जागरूक सप्ताह जारी



हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। सरदार वल्लभ भाई पटेल के जन्मदिन (31 अक्टूबर) पर पडने वाले सप्ताह के दौरान हर वर्ष सतर्कता जागरूकता सप्ताह का पालन किया जाता है। इस वर्ष भाकृअनुप- केन्द्रीय बारानी कृषि अनुसंधान संस्थान में 16 अगस्त से 15 नवंबर, 2023 तक 'पीआईडीपीआई संकल्प और क्षमता निर्माण विषय पर सतर्कता जागरूकता अभियान आयोजित किया जा रहा है। अभियान अवधि के दौरान 30 अक्टूबर से 5 नवंबर तक सतर्कता जागरूक सप्ताह 2023 का पालन किया जा रहा है। इस सप्ताह के दौरान संस्थान में विभिन्न गतिविधियां एवं कार्यक्रम का आयोजित किया जा

रहा है। सतर्कता जागरूकता सप्ताह का पालन केंद्रीय सतर्कता आयोग (सीवीसी) द्वारा उपयोग किए जाने वाले उपकरणों में से एक है, जो सभी हितधारकों को सामूहिक रूप से भ्रष्टाचार की रोकथाम की संघर्ष में भाग लेने, अस्तित्व, कारणों, गंभीरता एवं भ्रष्टाचार से उत्पन्न खतरे के बारे में जन जागरूकता बढ़ाने के लिए सभी को एक साथ लाता है।

दिनांक 30 अक्टूबर, 2023 की सुबह 11 बजे भाकृअनुप-क्रीडा के सभी कर्मचारियों द्वारा अखंडता शपथ ग्रहण द्वारा कार्यक्रम का आरंभ किया गया। वैज्ञानिक, तकनीकी, प्रशासनिक एवं सहायक वर्ग सहित क्रीडा के सभी कर्मचारी शपथ लिया। डॉ. वीके

सिंह, निदेशक, क्रीडा द्वारा, डॉ. एम. श्रीनिवास राव, सतर्कता अधिकारी, भाकृअनुप क्रीडा की उपस्थिति में अखंडता का शपथ दिलाया गया। हयातनगर और गुगल अनुसंधान प्रक्षेत्र में स्थित कर्मचारियों को सीवीसी की वेबसाइट (www.cvc.gov.in) पर जाकर "अखंडता शपथ" लेने के लिए प्रोत्साहित किया गया। सतर्कता जागरूकता सप्ताह का मुख्य उद्देश्य सभी कर्मचारियों को एक जुट करना, सतर्कता से संबंधित साधारण मुद्दों के बारे में जागरूकता प्रदान करना एवं भ्रटाचार एवं अनैतिक प्रक्रियाओं को समाप्त वलाते वातावरण को तैयार करना है।

वृद्धाश्रम में चिकित्सा शिविर और जागरूकता व्याख्यान



हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय के दिशानिर्देशों के अनुपालन में, राष्ट्रीय भारतीय चिकित्सा संपदा संस्थान, हैदराबाद ने 8वें आयुर्वेद दिवस के

गतिविधियों के तहत हर्ष वृद्धाश्रम, विजयश्री कॉलोनी, वसस्थलीपुरम में एक नि:शुल्क आयुर्वेदिक चिकित्सा शिविर और जागरूकता व्याख्यान का आयोजन किया। इस चिकित्सा शिविर में लगभग

पचास वरिष्ठ व्यक्तियों ने चिकित्सा सहायता प्राप्त की। इसके अलावा, डॉ. वी. श्रीदेवी, अनुसंधान अधिकारी (आयु.), डॉ. श्रीवाणी, वरिष्ठ अनुसंधान अध्येता (आयु.), डॉ. हेमराज, वरिष्ठ अनुसंधान अध्येता (आयु.), श्रीनिवास राव, पुस्तकालयाध्यक्ष, रवि बाबू और अन्य स्टाफ सदस्यों ने इस चिकित्सा शिविर में भाग लिया। इस चिकित्सा शिविर में डॉ. जी पी प्रसाद, प्रभारी सहायक निदेशक ने हर्ष वृद्धाश्रम की श्रमती मोहिनी रेड्डी वार्ड, शिवा रेड्डी वार्ड और श्री कृष्णा रेड्डी टीजी के योगदान और सहयोग के लिए उन्हे धन्यवाद ज्ञापित किया।

टीजेएस ने विधानसभा चुनाव से दूर रहने के लिए कांग्रेस को समर्थन दिया

हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। टीजेएस पार्टी के संस्थापक अध्यक्ष प्रो. कोटंडराम आगामी विधानसभा चुनावों में कांग्रेस पार्टी के साथ काम करने के लिए सहमत हो गए हैं। सोमवार को टीपीसीसी प्रमुख रवंत रेड्डी के साथ बैठक के बाद, कोटंडराम ने कांग्रेस पार्टी के साथ काम करने के लिए हरी झंडी दे दी और सबसे पुरानी पार्टी को अपनी पार्टी का पूरा समर्थन देने का वादा किया। तेलंगाना जन समिति पार्टी कांग्रेस पार्टी का समर्थन करने और सत्ता विरोधी वोटों के विभाजन को रोकने के लिए चुनाव लड़ने से दूर रहेगी। रवंत रेड्डी के साथ मुलाकात के बाद मीडियाकर्मियों से बात करते हुए, कोटंडराम ने कहा कि वह सीएम केसीआर के शासन को खत्म करने के लिए कांग्रेस पार्टी के साथ काम करेंगे। उन्होंने कहा कि हम लोगों के शासन के लिए कांग्रेस पार्टी को समर्थन दे रहे हैं। कोटंडराम ने कहा कि वह चाहते हैं कि तेलंगाना के लोग उनका समर्थन करें। रवंत रेड्डी ने कहा कि वह कांग्रेस पार्टी के लिए टीजेएस पार्टी का समर्थन मांगने आए थे। उन्होंने कहा कि तेलंगाना को जिस कीट और पीड़ा ने जकड़ लिया है, उससे छुटकारा पाने के लिए कोटंडराम के सहयोग की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि वे सीटों और वोटों से अधिक बड़े लक्ष्य के लिए मिलकर काम कर रहे हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि टेलीफोन टैपिंग के साथ-साथ हैक्स का उपयोग करके उनके फोन हैक किए जा रहे हैं।



सिखवाल समाज के वयोवृद्ध समाजसेवी रामदेव नागला के समाज कार्य में विशेष योगदान के लिए श्री सिखवाल समाज सिकन्दराबाद द्वारा सम्मान करते हुए अध्यक्ष विजय उपाध्याय, राजेश व्यास, तुलसीदास व्यास, राकेश व्यास, किशोर उपाध्याय, ओमप्रकाश उपाध्याय, पूर्व मंत्री गोपाल उपाध्याय व अन्य।

हिंदी साहित्य में बोलियों का योगदान पर संगोष्ठी संपन्न

हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। युवा उत्कर्ष साहित्यिक मंच (पंजीकृत न्यास) आंध्र प्रदेश एवं तेलंगाना राज्य शाखा की तेरहवीं ऑनलाइन संगोष्ठी आयोजित की गई। वरिष्ठ व्यंग्यकार व कथाकार रामकिशोर उपाध्याय (राष्ट्रीय अध्यक्ष,दिल्ली) ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। बतौर विशेष अतिथि सुप्रसिद्ध ग़ज़लकार प्रवीण प्रणव एवं प्रमुख वक्ता के रूप में वरिष्ठ साहित्यकार अवधेश कुमार सिन्हा जी मंचासीन हुए। कार्यक्रम का शुभारंभ सुश्री दीपा कृष्णदीप के द्वारा प्रस्तुत सरस्वती वंदना के साथ हुआ। तत्पश्चात अध्यक्ष डॉ. रमा द्विवेदी ने सम्माननीय अतिथियों का स्वागत शब्दपुष्पां द्वारा किया एवं परिचय दिया। प्रमुख वक्ता अवधेश कुमार सिन्हा ने कहा कि भारत के अलग-अलग क्षेत्रों में भिन्न-भिन्न भाषाएं और उनकी बोलियाँ व उप-बोलियाँ बोली जाती हैं। हिन्दी प्रदेशों में अपभ्रंश से निकली बोलियों व उप-बोलियों ने हिन्दी

साहित्य में मुख्यतः तीन रूपों में महती योगदान दिया है। अध्यक्षीय उद्घोधन में रामकिशोर उपाध्याय ने कहा कि भाषा किसी के हृदय तक जाने का मार्ग है, चाहे वह मौखिक हो, लिखित हो या सांकेतिक हो। भाषा मूल्यों और विचारों की वाहक होती है और मानवीय गुणों की अभिव्यक्ति का माध्यम होती है। तत्पश्चात दूसरे सत्र में काव्य गोष्ठी आयोजित की गई।



विश्व मंगल गौशाला को सुशील कुमार सिंघानिया द्वारा भूमिदान किया गया। इस अवसर पर गोपालदास बंसल, सुमित्रा बंसल, पवन, मोनिका, रेखा, दर्शन अग्रवाल, संगीता, मुख्य सचिव शांतिलाल सुथार।



श्री विश्वकर्मा जागिड सुथार ट्रस्ट, हैदराबाद-सिकंदराबाद के अध्यक्ष नेमीचंद जांगिड के नेतृत्व में विश्वकर्मा मंदिर निर्माण हेतु मीटिंग हुई, जिसमें देवकरण, पुखराज, राजेश, रामनारायण, शंकरलाल, छोगालाल, मांगीलाल, अमराराम, विशनाराम, पूंजाराम अन्य उपस्थित रहे।



ए.एस.राव नगर विजयपुरी कॉलनी स्थित स्व.श्री खींवारामजी सोलंकी की श्रद्धांजलि सभा में श्रद्धा के पुष्प अर्पित करते हुए नेमाराम, तेजाराम, भुराराम सोलंकी, सीरवी समाज कोषाध्यक्ष जसवन्त देवड़ा, केराराम सिन्दड़ा, सोहनसिंह राजपुरोहित, ओकाराम सोलंकी, भेराराम आगलेवा, पुनाराम हाम्बड, व अन्य।

आगामी चुनावों को कुशलतापूर्वक संचालित करने के लिए सभी इंतजाम : रोनाल्ड रोज़



हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद जिला चुनाव अधिकारी (डीईओ) और जीएचएमसी आयुक्त रोनाल्ड रोज़ ने सोमवार को कहा कि आगामी चुनावों को कुशलतापूर्वक आयोजित करने के लिए सभी व्यवस्थाएं की गई हैं। सोमवार को वरिष्ठ उप चुनाव आयुक्त नितेश कुमार व्यास, निदेशक (चुनाव व्यव्य) पंकज श्रीवास्तव और तेलंगाना सीईओ के साथ उन्होंने वीडियो कॉन्फ्रेंस के जरिए तैयारियों की समीक्षा की। भारतीय चुनाव आयोग (ईसीआई) के अधिकारियों को सूचित करते हुए कि चौबीसों घंटे निगरानी रखने के लिए 105 टीमें तैनात की गई हैं, रोज़ ने कहा कि सभी जल्दी, जो चुनाव से संबंधित नहीं हैं, की जांच की जा रही है और जिला

शिकायत समिति द्वारा जारी की जा रही है।

सीएम केसीआर ने बीआरएस सांसद पर हमले की निंदा की

हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। विधानसभा चुनाव के लिए आगामी नामांकन के मद्देनजर शहर में आरओ (रिटर्निंग ऑफिसर) के कार्यालयों के पास 100 मीटर के दायरे में सीआरपीसी की धारा 144 लागू कर दी गई है। इस आशय के लिए शहर पुलिस आयुक्त संदीप शांडिल्य ने आदेश जारी किए हैं, जो 3 नवंबर से 15 नवंबर के बीच सुबह 10 बजे से शाम 6 बजे तक लागू रहेंगे। धारा 144 (उपद्रव या आशंकित खतरे के तत्काल मामलों में आदेश जारी करने की शक्ति) फाइलिंग केंद्रों के पास उक्त दायरे में पांच या अधिक व्यक्तियों के इकट्ठा होने पर रोक लगाती है।

चुनाव अधिसूचना की तारीख 3 नवंबर है, चुनाव लड़ने वाले उम्मीदवार के लिए नामांकन दाखिल करने की आखिरी तारीख 10 नवंबर है और उम्मीदवारी वापस लेने की तारीख 15 नवंबर है। पुलिस अधिसूचना के अनुसार, प्रत्येक विधानसभा क्षेत्र के लिए 15 नामांकन-दाखिल केंद्र अंबरपेट, मुशोराबाद, जुबली हिल्स, नामपल्ली, कारवां, चंद्रयानगुडा, याकुतपुरा और बहादुरपुरा के संबंधित तहसील कार्यालय, मलकपेट के आरओ का कार्यालय, उप कार्यालय आयुक्त, मलकपेट, जीएचएमसी, जोनल आयुक्त कार्यालय में खैरताबाद, उपायुक्त कार्यालय में सनथनगर, बेगामपेट, जीएचएमसी, जीएचएमसी परिसर में गोशामकल, आभिद रोड, जोनल आयुक्त कार्यालय, सिकंदराबाद में सिकंदराबाद, और सीईओ, सिकंदराबाद के कार्यालय में सिकंदराबाद छावनी छावनी बोर्ड हैं। पुलिस ने धारा मानदंडों के उल्लंघन के मामले में कानूनी कार्रवाई की चेतावनी दी है।

वरंगल में 23 कपास खरीद केंद्र स्थापित करेगी सीसीआई

वरंगल, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय कपास निगम (सीसीआई) के अधिकारी जिले में 23 कपास खरीद केंद्र स्थापित करने की तैयारी कर रहे हैं, और संचालन नवंबर के पहले सप्ताह में शुरू होने की उम्मीद है। ये केंद्र एनुमामुला कृषि बाजार यार्ड सहित कपास जिर्निंग मिलों और बाजार यार्डों के भीतर स्थित हैं।

सरकार लंबे रेशे वाले कपास के लिए 7,020 रुपये प्रति किंटल और मध्यम रेशे वाले कपास के लिए 6,620 रुपये प्रति किंटल का न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) दे रही है। गुणवत्ता मानकों को सुनिश्चित करने के लिए, किसानों को यह सुनिश्चित करने के लिए कहा गया कि कपास की आद्रता 8 प्रतिशत से अधिक नहीं होनी चाहिए। विपणन विभाग ने जिले में 23 कपास ब्रय केंद्र स्थापित करने का प्रस्ताव दिया है। इनमें से 18 वारंगल एनुमामुला कृषि बाजार में स्थित होंगे, जबकि दो नेक्कोंडा और वर्धन्नापेट कृषि बाजारों में स्थित होंगे। इसके अतिरिक्त, नरसंपेट बाजार में एक केंद्र स्थापित किया जाएगा। सरकार ने कपास जिर्निंग

मिलों के परिसर में केंद्रों के संचालन को मंजूरी दे दी है। किसानों की सुविधा और सुविधा सुनिश्चित करने के लिए, जिर्निंग मिल मालिकों को प्रत्येक कपास खरीद केंद्र पर टैट, कुर्सियाँ और पीने के पानी जैसी बुनियादी सुविधाएं प्रदान करने की सलाह दी गई है। इसके अलावा, किसानों को समर्थन मूल्य और नमी की मात्रा के बारे में सूचित करने के लिए सूचना बोर्ड स्थापित किए जाएंगे।

इस सीजन में एक महत्वपूर्ण बदलाव इन खरीद केंद्रों पर अपना कपास बेचने वाले किसानों के लिए एक नई भुगतान प्रणाली का कार्यान्वयन है। किसानों को सलाह दी जाती है कि वे अपने बैंक खातों को अपने आधार कार्ड से लिंक करें, क्योंकि खरीदारी केवल उन्हीं से की जाएगी जिन्होंने अपने खातों को सफलतापूर्वक लिंक कर लिया है। सीसीआई आधार सक्षम भुगतान प्रणाली (एबीपीएस) और सार्वजनिक वित्तीय प्रबंधन प्रणाली (पीएफएमएस) के माध्यम से सीधे आधार कार्ड से जुड़े बैंक खातों में धनराशि जमा करेगा। सभी

तैयारियों के साथ नवंबर के पहले सप्ताह से कपास की खरीद शुरू हो जाएगी। इसके अलावा, इन खरीद केंद्रों पर हेल्प डेस्क की शुरुआत का उद्देश्य किसानों को नई भुगतान प्रणाली में सहायता प्रदान करना है। सुचारू लेनदेन प्रक्रिया सुनिश्चित करने के लिए किसानों के लिए अपने बैंक खातों को आधार से जोड़ना और केंद्रों पर जाते समय अपने आधार कार्ड ले जाना महत्वपूर्ण है।

वारंगल में विपणन विभाग के जिला अधिकारी प्रसाद राव ने इन खरीद केंद्रों पर सरकार का समर्थन मूल्य प्राप्त करने के लिए गुणवत्ता मानकों का पालन करने के महत्व पर जोर दिया। बताया जाता है कि कपास की खेती 1.22 लाख एकड़ में हुई थी और अनुमानित उपज 7.34 लाख किंटल है। इस बीच, एनुमामुला कृषि बाजार यार्ड में सोमवार को कपास की कीमत अधिकतम 7005 रुपये प्रति किंटल रही, जहां व्यापारियों ने कपास खरीदी। किसानों को उम्मीद है कि सीसीआई केंद्र चालू होने के बाद उन्हें कम से कम एमएसपी मिलेगा।

सतर्कता जागरूकता अभियान के दौरान दमरे

कर रहा है सराहनीय कार्य : केवी चौधरी

दमरे ने सतर्कता बुलेटिन ‘अनिमिषा’ का 56वां संस्करण जारी किया



हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। दक्षिण मध्य रेलवे द्वारा 30 अक्टूबर से 5 नवंबर 2023 तक "सतर्कता जागरूकता सप्ताह -2023" मनाया जा रहा है। वर्तमान वर्ष के सतर्कता जागरूकता सप्ताह का विषय "भ्रष्टाचार का विरोध करें, राष्ट्र के प्रतिसमर्पित रहें भ्रष्टाचार को ना कहें" है। इस अवसर पर, एक उद्घाटन समारोह सोमवार को रेल निलयम ऑडिटोरियम, सिकंदराबाद में आयोजित किया गया। इस अवसर पर पूर्व केंद्रीय सतर्कता आयुक्त केवी चौधरी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थे। समारोह की शुरुआत दक्षिण मध्य रेलवे के महाप्रबंधक अरुण कुमार जैन द्वारा सत्यनिष्ठा शायथ दिलाने के साथ हुई, जिसमें सभी विभाग प्रमुख, वरिष्ठ अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित थे। अरविंद मालखेडे, वरिष्ठ उप महाप्रबंधक एवं मुख्य सतर्कता अधिकारी, दक्षिण मध्य रेलवे ने समारोह की अध्यक्षता की। इस

अवसर पर सतर्कता बुलेटिन "अनिमिषा" का 56वां संस्करण भी जारी किया गया। बुलेटिन दक्षिण मध्य रेलवे की आधिकारिक वेबसाइट पर उपलब्ध होगा। इस अवसर पर बोलते हुए, पूर्व केंद्रीय सतर्कता आयुक्त केवी चौधरी ने दक्षिण मध्य रेलवे द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम का हिस्सा बनने पर खुशी व्यक्त की। उन्होंने सतर्कता जागरूकता अभियान के दौरान आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं और गतिविधियों में रेलवे कर्मचारियों, स्कूली छात्रों और कॉलेजों के युवाओं की सक्रिय भागीदारी की सराहना की। उन्होंने अनैतिक तरीकों से तस्करी की उपकरणों के शोषण और पारदर्शिता एवं जवाबदेही सुनिश्चित करने में एक सिस्टम विश्लेषक के रूप में सतर्कता भूमिका के महत्व के बारे में सचेत किया। इस अवसर पर बोलते हुए, दक्षिण मध्य रेलवे के महाप्रबंधक अरुण कुमार जैन ने मार्गदर्शन के तहत

संगठन द्वारा 3 महीने के अभियान के लिए निवारक क्षेत्रों का गतिविधियों को फोकस क्षेत्रों के रूप में पूरा करने के लिए पूरे जोन को कवर करने में सावधानीपूर्वक योजना बनाने के लिए एससीआर सतर्कता टीम के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने जनहित प्रकटीकरण और मुखबिरों की सुरक्षा (पीआईडीपीआई) शिकायत तंत्र के महत्व पर भी प्रकाश डाला। अपने स्वागत भाषण में अरविंद मालखेडे, वरिष्ठ उप महाप्रबंधक ने बताया कि किस तरह से एससीआर की सतर्कता शाखा केंद्रीय सतर्कता आयोग, रेलवे बोर्ड के मार्गदर्शन में सतर्कता जागरूकता सप्ताह मना रही है।

एससीआर सतर्कता टीम और फील्ड यूनिट के अधिकारियों द्वारा सेमिनार, कार्यशालाएं पूरे जोन में आयोजित की जाती हैं। इसके अलावा, सप्ताह के लिए इस वर्ष की थीम के आधार पर, रेलवे कर्मचारियों और विभिन्न स्कूलों और कॉलेजों के छात्रों के लिए किज, भाषण, निबंध लेखन, पोस्टर पेंटिंग प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। समारोह के दौरान विजेताओं को पुरस्कार वितरित किये गये। समारोह का समापन इन-हाउस कलाकारों द्वारा प्रस्तुत एक नाटक के साथ हुआ जिसमें भ्रष्टाचार के दुष्प्रभावों पर प्रकाश डाला गया और सतर्कता जागरूकता सप्ताह का रेखांकित संदेश फैलाया गया।

केसीआर बनेंगे हैट्रिक सीएम : नोमुला

नलगोंडा, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। नागार्जुन सागर निर्वाचन क्षेत्र के लिए बीआरएस उम्मीदवार नोमुला भगत कुमार ने सोमवार को विश्वास जताया कि बीआरएस अध्यक्ष और मुख्यमंत्री के.चंद्रशेखर राव, जो लोगों के कल्याण के लिए प्रयास कर रहे हैं, तीसरी बार राज्य के मुख्यमंत्री बनेंगे। एमएलसी एम. कोटि रेड्डी और जनजातीय सहकारी वित्त निगम के अध्यक्ष इसलावथ रामचंद्र नाइक के साथ, भगत ने मद्गुलापल्ली मंडल के अंबापुरम और गजलपुरम में अपना चुनाव अभियान चलाया। अभियान के दौरान बोलते हुए, भगत ने कहा कि बीआरएस सरकार ने कल्याण और विकास क्षेत्रों को समान महत्व दिया है। राज्य सरकार द्वारा कार्यान्वित की जा रही कई कल्याणकारी योजनाएं अन्य राज्यों के लिए भी आदर्श बन गई हैं।

नागार्जुन सागर निर्वाचन क्षेत्र में पिछले पांच वर्षों में कांग्रेस विधायक के जना रेड्डी द्वारा प्रतिनिधित्व किए जाने के दशकों से भी अधिक विकास हुआ है। उन्होंने याद दिलाया कि राज्य की कल्याणकारी योजनाओं का लाभ हर घर तक पहुंच रहा है और सभी वर्गों के लोग खुशी से रह रहे हैं। मुख्यमंत्री की पहल के बाद उनकी आय में वृद्धि होने से किसान भी सम्मानजनक जीवन जी रहे हैं।

हवाला रैकेट का भंडाफोड़, तीन गिरफ्तार



हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। कमिश्नर ट्रस्ट्स फॉर्स, सेंट्रल जोन टीम के अधिकारियों ने विश्वसनीय सूचना पर रामगोपालपेट पीएस की सीमा में केआईएमएस अस्पताल लेन, नल्लगुडा के पीछे एक थार जीप की तलाशी ली। इस दौरान पुलिस टीम ने वाहन से 34,50,000 रुपए नकद बरामद किया और तीन लोगों को गिरफ्तार किया। गिरफ्तार लोगों में शिवांशु रॉय निवासी शिवरामपल्ली, हैदराबाद, मोहम्मद मंसूर, निवासी शिवरामपल्ली, हैदराबाद, भावेश कुमार जैन निवासी नल्लगुडा, हैदराबाद शामिल है। पुलिस के मुताबिक आरोपी शिवांशु रॉय शिवराम पल्ली की सीमा में रहते हैं और रियल एस्टेट व्यवसाय करते हैं और उन्होंने मोहम्मद मंसूर नाम से एक ड्राइवर रखा है। व्यवसायिक क्षेत्र में उनका भावेश कुमार जैन से संपर्क है। इस दौरान, शिवांशु रॉय और भावेश कुमार जैन ने हवाला मनी ट्रांसफर एजेंटों के साथ संपर्क स्थापित किया और अवैध रूप से आसान पैसा कमाने और आयकर विभाग को कर से

राज्यपाल ने बीआरएस सांसद

पर हमले पर दुख जताया

हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना के राज्यपाल डॉ. तमिलिसाई सोदराजन ने सिद्दीपेट जिले के दौलताबाद मंडल के सुरमपल्ली में चुनाव प्रचार के दौरान मदक सांसद और बीआरएस दुब्बाका विधायक उम्मीदवार कोता प्रभाकर रेड्डी पर हुए हमले पर दुख व्यक्त किया है। राजभवन द्वारा सोमवार को जारी एक प्रेस विज्ञप्ति में राज्यपाल ने कहा कि लोकतंत्र में हिंसा का कोई स्थान नहीं है और ऐसी घटनाएं लोकतांत्रिक प्रक्रिया के लिए खतरा हैं। राज्यपाल ने बताया कि उन्होंने पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) को चुनाव अवधि के दौरान चुनाव लड़ने वाले उम्मीदवारों और प्रचारकों की जांच और सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए कड़े कदम उठाने का निर्देश दिया है। उन्होंने कहा, "स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव के लिए शांतिपूर्ण और सुरक्षित माहौल बनाए रखना आवश्यक है।

सीएम केसीआर ने बीआरएस सांसद पर हमले की निंदा की

हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव ने सोमवार को सिद्दीपेट जिले के दौलताबाद मंडल के सुरमपल्ली में चुनाव प्रचार के दौरान बीआरएस सांसद कोटा प्रभाकर रेड्डी पर हुए हमले की निंदा की। यहां एक प्रेस विज्ञप्ति में मुख्यमंत्री ने कहा कि लोकतांत्रिक समाज में इस तरह के शारीरिक हमलों का कोई स्थान नहीं है। केसीआर ने कहा कि यह शर्म की बात है कि कुछ तत्व चुनाव में जनता के फैसले का सामना किए बिना शारीरिक हमलों और हत्या की राजनीति का सहारा ले रहे हैं। इस

अवसर पर मुख्यमंत्री ने लोगों, बीआरएस नेताओं और कार्यकर्ताओं से चुनाव के दौरान ऐसे असामाजिक तत्वों से सतर्क रहने का आह्वान किया। उन्होंने रेखांकित किया कि बीआरएस नेताओं और कार्यकर्ताओं पर कोई भी हमला बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। केसीआर ने मंत्री टी हरीश राव से भी फोन पर बात की और घटना के बारे में जानकारी ली और अधिकारियों को यह सुनिश्चित करने का निर्देश दिया कि प्रभाकर रेड्डी को शीघ्र स्वस्थ होने के लिए सर्वोत्तम संभव चिकित्सा उपचार मिले।

ट्रेन दुर्घटना पीड़ितों से अस्पताल में मिले सीएम जगन



विशाखापत्तनम, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री व्हाईएस जगन मोहन रेड्डी सोमवार को सीधे विजयनगरम सरकारी जनरल अस्पताल का दौरा किया, जहां ट्रेन दुर्घटना में जीवित बचे लोगों का इलाज किया जा रहा है। उन्होंने ट्रैक बहाली के काम में देरी से बचने के लिए दुर्घटना स्थल की अपनी योजना को स्थगित कर दिया है। मुख्यमंत्री रविवार शाम हावड़ा-चेन्नई लाइन पर हुए हादसे में बचे घायलों से मुलाकात की। जीवित बचे कई लोगों का विजयनगरम सरकारी जनरल अस्पताल में इलाज चल रहा है।

विशाखापत्तनम से लगभग 40 किमी दूर कंटाकापल्ली में पलासा पैसेंजर ने रायगडा पैसेंजर ट्रेन को पीछे से टक्कर मार दी, जिससे कम से कम 14 लोगों की मौत हो गई और 50 लोग घायल हो गए, जिससे तीन डिब्बे पटरी से उतर गए। रेलवे

जगन ने पीएम व रेल मंत्री से की एपी ट्रेन दुर्घटना की जांच की अपील

हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री व्हाईएस जगन मोहन रेड्डी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव से रविवार को एपी के विजयनगरम जिले में हुई रेल दुर्घटना की जांच कराने की मांग की। एक्स (पूर्व में ट्विटर) पर सीएम जगन ने कुछ सवाल उठाए और पूछा कि ब्रेकिंग सिस्टम और अलर्ट सिस्टम ने काम क्यों नहीं किया, सिग्नलिंग क्यों विफल रही और संचार प्रणाली कैसे विफल रही। इसी पोस्ट में उन्होंने पीएम मोदी और रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव से उनके द्वारा बताए गए सभी पहलुओं की गहन जांच के लिए एक उच्चस्तरीय ऑडिट समिति गठित करने का अनुरोध किया। यह व्यक्त करते हुए कि उनकी संवेदनाएं और प्रार्थनाएं उन परिवारों के साथ हैं जिन्होंने टक्कर में अपनी जान गंवा दी, जगन मोहन रेड्डी ने सुनिश्चित किया कि एपी सरकार उन घायलों को सर्वोत्तम संभव देखभाल प्रदान करना जारी रखेगी। उन्होंने प्रधानमंत्री और रेल मंत्री से यह सुनिश्चित करने का अनुरोध किया कि न केवल राज्य में, बल्कि देश में कहीं भी ऐसी विनाशकारी दुर्घटनाएं न हों।

ओडिशा दुर्घटना की लगभग पुनरावृत्ति में, आंध्र प्रदेश में रविवार की भीषण ट्रेन दुर्घटना में कम से कम 10 लोगों की मौत हो गई और 50 से अधिक यात्री घायल हो गए, जब विशाखापत्तनम-पलासा पैसेंजर और विशाखापत्तनम-रायगडा पैसेंजर कोटावलासा मंडल (इर्लाॉ) में कंटकपल्ली जंक्शन के पास टकरा गई। पटरी से उतरे डिब्बे बगल की पटरी पर चल रही मालगाड़ी से टकरा गए। इससे टक्कर का असर और बढ़ गया।

न्याय के लिए एआईसीबी की टीम राष्ट्रपति से मिली

हैदराबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। डेवलपमेंट एंड वेलफेयर एसोसिएशन ऑफ द ब्लाइंड, तेलंगाना राज्य और ऑल इंडिया कन्फेडरेशन ऑफ द ब्लाइंड, दिल्ली व हैदराबाद की ओर से एक टीम ने आज राष्ट्रपति भवन, नई दिल्ली में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात की।

टीम में चोक्का राव पोगुगोटी, उपाध्यक्ष, ऑल इंडिया कन्फेडरेशन ऑफ ब्लाइंड एसोसिएशन (एआईसीबी) और महासचिव, डेवलपमेंट एंड वेलफेयर एसोसिएशन ऑफ द ब्लाइंड, टी.एस. के साथ एआईसीबी वर्किंग कमेट्री के सदस्य आर. स्वामी नाइक, डी. रेणुका, सुश्री श्वेता और एन नागराजू शामिल थे। टीम ने भारत के राष्ट्रपति को संकेत दिया कि केंद्र और राज्य सरकारों द्वारा दृष्टिबाधित व्यक्तियों के लिए लाए गए नए कानूनों को ठीक से लागू नहीं किया जा रहा है।

उदाहरण के लिए, कानून कहता है कि राज्य स्तर पर नि:शुक्रजन आयुक्त एक नि:शुक्त व्यक्ति होना चाहिए, लेकिन केंद्र और राज्य सरकारों इसकी परवाह नहीं करतीं और कानूनों का ठीक से क्रियान्वयन नहीं हो रहा है। राष्ट्रपति इस बात से सहमत थे कि केवल अंधे लोग ही अंधों की समस्याओं को समझ सकते हैं।

उन्होंने आश्वासन दिया कि वह केंद्र और राज्य सरकारों से स्पष्टीकरण मांगेंगे कि दृष्टिबाधितों के लिए बने कानूनों को ठीक से लागू किया जाए। चोक्का राव पोगुगोती, महासचिव, डेवलपमेंट एंड वेलफेयर एसोसिएशन ऑफ द ब्लाइंड, तेलंगाना और उपाध्यक्ष, ऑल इंडिया कन्फेडरेशन ऑफ द ब्लाइंड, दिल्ली/हैदराबाद ने केंद्र और राज्य सरकारों से विकलांगों के अधिकारों की रक्षा करने और उन्हें प्रदान करने के लिए उपाय करने की अपील की।

सीपी ने जोनल डीसीपी और पुलिस नोडल अधिकारियों के साथ बैठक की



संबंधित आरओ के साथ समन्वय बनाए रखने और पहले आओ पहले पाओ के आधार पर दिप्पणियां देने का निर्देश दिया गया। सीपी साइबराबाद ने ईसीआई द्वारा नामांकन प्रक्रिया के लिए जारी दिशानिर्देशों के सख्त कार्यान्वयन की आवश्यकता पर जोर दिया था। उन्होंने किए जा रहे प्रवर्तन कार्यों की भी समीक्षा की और धन, शराब, ड्रग्स, मुफ्त वस्तुओं और कीमती धातुओं के अवैध परिवहन पर अंकुश लगाने के लिए चेक पोस्टों में व्यापक

वाहन निरीक्षण करने का निर्देश दिया। साथ ही सभा को संबोधित किया और एएससी की उल्लंघन करने वालों के खिलाफ अपनाए जाने वाले कानूनी प्रावधानों को दोहराया। यह निर्देश दिया गया कि महत्वपूर्ण मतदान स्थानों पर अधिक ध्यान केंद्रित किया जाए और आम जनता के बीच स्वतंत्र रूप से वोट डालने के लिए विश्वास पैदा करने के लिए सीपीएफ की सेवाओं का प्रभावी ढंग से उपयोग किया जाए। बैठक में अविनाश मोहंती, अतिरिक्त

पुलिस आयुक्त (प्रशासन), साइबराबाद, के. नारायण नाइक, संयुक्त पुलिस आयुक्त, यातायात, साइबराबाद, डीसीपी बालानगर श्रीनिवास राव, डीसीपी शमशाबाद के. नारायण रेड्डी आईपीएस, डीसीपी मेडचल शबरीश आईपीएस, डीसीपी राजेंद्रनगर आर. जगदीश्वर रेड्डी, डीसीपी माधापुर गोन संदीप, डीसीपी कुमार सेतन, साइबराबाद अशोक कुमार और विधानसभा क्षेत्रों के लिए एसीएसपी/पुलिस नोडल अधिकारियों ने भाग लिया।

आदिलाबाद में कपास उपज की खरीदी शुरू : राहुल राज



आदिलाबाद, 30 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। कलेक्टर पीएस राहुल राज ने कहा कि जिले में उत्पादित कपास ने देश में विशेष के पहचान अर्जित की है। उन्होंने सोमवार को यहां एक कृषि बाजार प्रांगण में कपास की खरीद का

औपचारिक उद्घाटन किया। कपास की कीमत 7,020 रुपये प्रति किंटल है। राज ने पूजा-अर्चना की और खरीदी की शुरुआत के लिए नारियल तोड़ा। उन्होंने कहा कि जिले के किसानों द्वारा उत्पादित कपास अपनी उत्तम